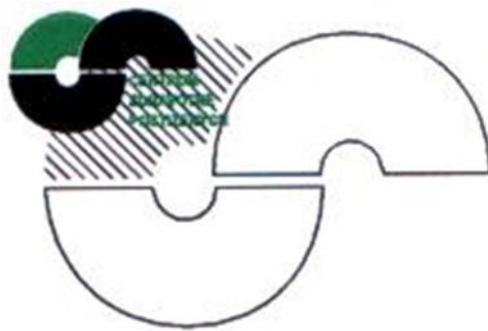




1. Centrum zdravotně postižených jižních Čech, z.s.

VÝROČNÍ ZPRÁVA *za rok 2019*

Adresa: Vltavské nábřeží 1545/5a, 370 05 České Budějovice
Telefon: 604 718 304
E-mail: czpcb@volny.cz
URL: www.1czpjc.cz
IČ: 60072385
DIČ: CZ60072385
Číslo účtu: ČSOB, Poštovní spořitelna – 237220028/0300

Úvodní slovo

Vážení sportovní přátelé,

rok 2019 byl pro TJ 1.Centrum zdravotně postižených JČ, z.s. velmi úspěšným v oblasti sportu a rozvoje paralympijských sportů.

Velká pochvala patří veslaři Milanu Lískovcovi s tělesným handicapem za získání stříbrné medaile na lednovém ME v jízdách na trenažérech v Dánsku. Podařilo se nám opět uspořádat MČR v benchpressu, čtyři kola Pohárů ČR v benchpressu pro sportovce se zrakovým, tělesným, kvadruplegií a intelektuálním postižením. Záběry z Poháru ČR v benchpressu v naší hale najdete v pořadu „Paralympijský magazín“ odvysílaný dne 26. 6. 2019 od 18:40 - 19:00 hod.

Statutární město České Budějovice podpořilo vyhlášení těchto čtyř kol a mohli jsme zakoupit pro oceněné vzpěrače sportovní poháry, které předával pan primátor Ing. Jiří Svoboda.

Nezklamal také Martin Biháry výkonem na MS v benchpressu zrakově postižených sportovců v Egyptě, odkud přivezl zlatou a stříbrnou medaili, za což byl rovněž v prosinci oceněný pořadatel z Jihočeského kraje ve spolupráci s Jihočeským deníkem a krajskou organizací České unie sportu v DK Metropol v Českých Budějovicích.

S radostí sděluji, že jsme počátečním květnovým workshopem v Olomouci úspěšně zahájili činnost dalšího paralympijského sportu, a tím je sportovní střelba ze vzduchové pistole - P1/VzPi 60 – SH1. Věnuje se mu vozičkář Jiří Němec, zúčastňoval se několika soutěží, včetně MČR a na konci roku 2019 si vystřílel II. výkonnostní třídu. Stal se tak při prosincovém slavnostním vyhlášení nejlepších sportovců za rok 2019 **objevem roku** naší organizace.

Dále naši členové v červnu svojí účastí a ukázkami paralympijských sportů podpořili akci Českého olympijského výboru a Českého paralympijského výboru při Olympijském běhu na Výstavišti v Českých Budějovicích. Diváci mohli z bezprostřední blízkosti shlédnout hluchoslepeho sportovce na dvojkole s pilotem, handbikera s tělesným postižením, další dva tělesně postižené cyklisty na tříkolkách a mladého běžce s autismem s trasérem.

Neméně důležitými akcemi pro nás jsou i exkurze, jako např. ze Zdravotně sociální fakulty JČU, kdy nás navštívili studenti 3. ročníku fyzioterapie předmět Sport u tělesně postižených.

Nadace **Dobrý skutek, z.s.** nás podpořila příspěvkem na pořízení běžeckého pásu do naší bezbariérové haly, především pro osoby s těžkým zdravotním postižením. Velice si této pomoci vážíme. Dále děkujeme za pomoc **ČEPS, a.s.** při pořízení čistícího stroje Luxu s kartáči různé hrubosti na naši protiskluzovou dlažbu ve všech prostorách. Za velice významnou podporu bychom rádi poděkovali také **MŠMT**, bez kterého by nebylo možné v takovém rozsahu naše aktivity udržet.

Současně bych chtěl využít této příležitosti a rád poděkoval všem příznivcům za podporu naší neziskové organizace, kterou došlo ke zkvalitnění služeb a sportovních aktivit pro osoby se zdravotním postižením. Poskytované služby by se daly těžko realizovat bez darovaných prostředků, které nám pomáhají naše služby dále vylepšovat, dodávají nám sílu pokračovat.

Dále bych chtěl vyslovit naději na další aktivní spolupráci do let budoucích, aby sportovci s různým handicapem mohli důstojně reprezentovat České Budějovice a Českou republiku na mezinárodních soutěžích.

Přeji všem pevné zdraví, hodně osobních i sportovních úspěchů.

Jiří Smékal, předseda 1.CZP JČ, z.s.

Poslání 1. CZP JČ, z.s.

Základním posláním 1.CZP JČ, z.s. je poskytnout osobám se zdravotním postižením možnosti kulturního, společenského a zejména sportovního vyžití, bez ohledu na věk a druh postižení. Posláním 1.CZP JČ, z.s. je také poskytování služeb v souladu se zákonem o sociálních službách č. 108/2006 Sb. – Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi, seniory a osoby se zdravotním postižením. Při svých činnostech bude 1.CZP JČ, z.s. využívat všech možností pro integraci handicapovaných občanů do společnosti. Dále vytváření vstřícného prostředí a zlepšování postavení zdravotně postižených spoluobčanů ve společnosti a tím tak podpořit pocit psychické i fyzické pohody a poskytnout smysluplné využití volného času. Lidem je v 1.CZP JČ, z.s. nabídnuto dostatečné využití po stránce sportovní, rehabilitační, kulturní, vzdělávací a sociální pomoci.

Do centra docházejí děti od předškolního věku až po seniory se zrakovým, tělesným, sluchovým, mentálním a kombinovaným postižením, i lidé různých národnostních menšin, každodenně dle svého rozvrhu a svých možností, prostřednictvím integrace.

Integrace není záležitostí pouze postižených, má přínos i pro osoby bez postižení. Široká veřejnost města Českých Budějovic využívá moderní vybavení bezbariérové haly a podmínky pro provozování **paralympijských a olympijských sportů**. Lidé zde každodenně provozují pohybové aktivity na všech úrovních – rekreační, vrcholový sport, rehabilitaci po úrazech a civilizačních chorobách, kondiční cvičení od dětí až po seniory.

1.CZP JČ, z.s. spolupracuje s ČPV, ČSZPS, ČATHS, ČVS, u kterých jsou registrováni sportovci centra a finančně přispívají na činnost 1.CZP JČ, z.s.

Orgány sdružení

1.CZP JČ, z.s. - zapsané ve spolkovém rejstříku vedeném u Krajského soudu v Českých Budějovicích v oddílu L, vložce číslo 1517.

Název nejvyššího orgánu: **Členská schůze**

Statutární orgán – Výbor:

předseda – Jiří Smékal (zakladatel 1.CZP JČ v roce 1993)

člen výboru – Mgr. Alena Kunderátová

člen výboru – Bc. Radek Smékal, DiS.

Kontrolní komise:

zástupce kontrolní komise – Ing. Petra Klimešová

člen kontrolní komise – Gabriela Rokůsková

člen kontrolní komise – Ivan Dvořák

Zaměstnanci 1. CZP JČ, z.s.:

Jiří Smékal – předseda, manažer, trenér (DPP, důchodce)

Jana Smékalová, DiS. – projektový koordinátor, administrativa, pracovník se sociálním zaměřením, cvičitelka všestrannosti, (Pracovní smlouva)

Tomáš Smékal - trenér fitness, asistent sportovců s handicapem (Pracovní smlouva)

Bc. Roman Smékal - recepční, překladatel při sportovních akcích (Pracovní smlouva)

Mgr. Ilona Malechová – účetní (DPP)

Radka Smékalová, DiS.- vedení Mateřinky loděnice (Pracovní smlouva), pohybových a kreativních aktivit pro děti

Zdeňka Dubská - asistentka při hlídání dětí v Mateřince Loděnice (Pracovní smlouva)

Kalendář akcí 1.CZP JČ, z.s. v roce 2019:

Veslování, kanoistika:

13. 1. 2019 – II.kolo Poháru ČR 2018-2019 v jízdě na veslařském trenažéru – Hostivice
25. – 27. 1. 2019 – ME v jízdách na veslařském trenažéru – Kodaň
16. 2. 2019 – XXVI. MMČR 2019 v jízdě na veslařském trenažéru – Neratovice
3. – 7. 4. 2019 – zahájení vodácké sezóny – tréninky a soustředění veslařů a kanoistů na řece Vltavě – ČB
od 11. 4. 2019 – nábor talentované mládeže – každý čtvrtek od 16:30 hod. – Č. Budějovice
13. – 19. 5. 2019 – tréninky a soustředění veslařů a kanoistů na řece Vltavě, ČB
31. 10. 2019 – slavnostní ukončení vodácké sezóny – na řece Vltavě, vytažení veslařského mola z řeky
1. 4. 2019 – instalace veslařského mola na řeku za pravidelné pomoci hasičů a jejich techniky – ČB
7. 12. 2019 – I.kolo Poháru ČR v jízdě na veslařském trenažéru – Hodonín
13. 12. 2019 – OPEN závod – Vánoční veslování na trenažérech – Č. Budějovice
14. 12. 2019 – Vánoční veslování na trenažérech – Pardubice

Vzpírání – benchpress:

10. 3. 2019 – I. kolo Poháru ČR v benchpressu handicapovaných sportovců – hala Č. Budějovice
14. 4. 2019 – II. kolo Poháru ČR v benchpressu handicapovaných sportovců – hala Č. Budějovice
25. – 28. 4. 2019 – World Cup v benchpressu TP (kurz rozhodčích IPC) – Eger, Maďarsko
12. 5. 2019 – III. kolo Poháru ČR v benchpressu handicapovaných sportovců – hala Č. Budějovice
9. 6. 2019 – IV. Kolo Poháru ČR v benchpressu handicapovaných sportovců – hala Č. Budějovice
12. – 13. 10. 2019 – MČR v benchpressu zrakově, tělesně a intelektuálně handicapovaných sportovců
hala Č. Budějovice + vyhlášení výsledků z Pohárů ČR
8. – 10. 11. 2019 – Soustředění v powerliftingu a benchpressu Č. Budějovicích ZP + TP
15 – 22. 11. 2019 – MS v benchpressu zrakově postižených sportovců 2019, Egypt, Giza

Atletika:

3. 1. – 20. 6. 2019 – Č. Budějovice – soustředění přípravky dětí v atletice
od 25. 4. do 20. 6. 2019 – nábor talentované mládeže a dětí – každý čtvrtek od 16:30 hod.- 17:30 hod.
od 5. 9. – 19. 12. 2019 – nábor talentované mládeže a dětí – každý čtvrtek od 16:30 hod.- 17:30 hod.

Handbike:

19. 6. 2019 – Olympijský běh, Výstaviště Č. Budějovice (pořadatel: ČPV a ČOV) – jízda ručních kol

Vzduchová střelba:

27. 5. 2019 – Workshop – sportovní střelba (paralympijský sport TP), Lazecká střelnice Olomouc
4. 8. 2019 – MČR 2019 – P1/VzPi 60 – SH1, Lazecká střelnice Olomouc
24. 8. 2019 – ČP 2019 – P1/VzPi 60 – SH1, Lazecká střelnice Olomouc
3. 11. 2019 – 1 kolo - Putovní pohár – P1/VzPi 60 – SH1, Chrást u Chrudimi
01. 12. 2019 – 2 kolo - Putovní pohár - P1/VzPi 60 – SH1, Chrást u Chrudimi
9. 11. 2019 – VC Stromovky – P1/VzPi 60 – SH1, střelnice Borek u ČB

Ostatní akce:

23. 2. 2019 – sobota od 16:00 hod. – dětský karneval v hale 1.CZP JČ, z.s.
28. 2. 2019 – Nejlepší handicapovaný sportovec a trenér roku 2018, Praha – Top Hotel – ČPV
27. 4. 2019 – Modrý běh (charitativní běh na podporu osob s autismem) – lesopark Stromovka Č. Budějovice
17. – 20. 6. 2019 – pravidelná praxe studentů z Německa spol. R. Bosch v 1.CZP JČ, z.s.
19. 6. 2019 – Olympijský běh, Výstaviště Č. Budějovice (pořadatel: ČPV a ČOV)
12. 11. 2019 – exkurze v 1.CZP JČ – Zdravotně sociální fakulta JČU
(studenti 3. ročníku fyzioterapie předmět Sport u tělesně postižených)
17. 12. 2019 – Nejúspěšnější sportovec Jihočeského kraje roku 2019, DK Metropol, 18:00 hod.
(Pořádá: Jihočeský kraj ve spolupráci s Jihočeským deníkem a krajskou organizací České unie sportu)
20. 12. 2019 – pátek od 18 hod., vyhlášení nejlepších handicapovaných sportovců 1.CZP JČ za rok 2019
v bezbariérové hale 1.CZP JČ, z.s.
21. 12. 2019 – sobota od 16:00 hod. – Členská schůze 1.CZP JČ, z.s.

Vyhlášení nejlepších sportovců 1.CZP JČ za rok 2019:

1. Martin Biháry (ZP)
 - 1.místo MS Masters v benchpressu ZP - Egypt
 - 2.místo MS OPEN v benchpressu ZP –Egypt
 - 1.místo MČR v benchpressu ZP – České Budějovice
 - 1.místo II.kolo Poháru ČR v benchpressu ZP – České Budějovice
 - 1.místo III.kolo Poháru ČR v benchpressu ZP – České Budějovice
 - 1.místo IV.kolo Poháru ČR v benchpressu ZP – České Budějovice
 - 2.místo Pohár ČR 2019 ZP v benchpressu (celkově)
2. Milan Lískovec (TP)
 - 2.místo ME 2019 v halovém veslování – Dánsko
 - 1.místo II.kolo Poháru ČR 2018/2019 v halovém veslování – Hostivice
 - 1.místo Pohár ČR v halovém veslování 2018/2019
 - 1.místo MMČR v halovém veslování – Neratovice
 - 1.místo I.kolo Poháru ČR 2019/2020 v halovém veslování kat. TA–Hodonín
 - 4.místo IV.kolo Poháru ČR v benchpressu TP – České Budějovice
3. Martin Tomka (TP)
 - 2.místo I.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
 - 3.místo II.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
 - 3.místo III.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
 - 3.místo IV.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
 - 3.místo Pohár ČR v benchpressu (celkově)
 - 3.místo MČR v benchpressu TP – České Budějovice
 - 1.místo II.kolo v halovém veslování 2018/2019 kat. LTA – Hostivice
 - 1.místo MMČR v halovém veslování kat. LTA – Neratovice
 - 1.místo Pohár ČR v halovém veslování kat. LTA - (celkově)
 - 1.místo I.kolo Poháru ČR v hal.vesl. 2019/2020 kat. LTA- Hodonín - **R**
4. Matěj Havel (TP)
 - 1.místo I.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
 - 1.místo II.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
 - 1.místo III.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
 - 1.místo IV.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
 - 1.místo Pohár ČR benchpressu (celkově)
 - 1.místo MČR v benchpressu TP- kvadru – České Budějovice
 - 2.místo II.kolo v halovém veslování 2018/2019 kat. A – Hostivice
 - 2.místo Pohár ČR v halovém veslování 2018/2019 kat. A (celkově)
 - 5.místo MMČR v halovém veslování kat. A – Neratovice
 - 2.místo Pohár ČR v halovém veslování 2018/2019 kat. A (celkově)
5. Karel Schoř (TP)
 - 1.místo MČR v benchpressu TP – České Budějovice
 1. místo Pohár ČR 2019 TP v benchpressu (celkově) – Č.Budějovice
 - 1.místo IV.kolo Poháru ČR v benchpressu TP – České Budějovice
 - 1.místo Mistrovství Slovenska v benchpressu RAW – Lipt. Hrádok
 - 1.místo Open MMČR v benchpressu RAW – Vsetín
6. Adam Šohájek (ID)
 - 1.místo I.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
 - 1.místo II.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
 - 1.místo III.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
 - 2.místo Pohár ČR v benchpressu (celkově)
 - 1.místo MČR v benchpressu ID – České Budějovice
 - 4.místo II.kolo v halovém veslování 2018/2019 kat. ID – Hostivice
 - 3.místo MMČR v halovém veslování kat. ID – Neratovice
 - 2.místo Pohár ČR v halovém veslování 2018/2019 kat. ID (celkově)

7. Zdeněk Pletzer (ID)
- 2.místo I.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
 - 3.místo II.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
 - 3.místo III.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
 - 3.místo Pohár ČR v benchpressu (celkově)
 - 3.místo MČR v benchpressu ID – České Budějovice
 - 2.místo II.kolo v halovém veslování 2018/2019 kat. ID – Hostivice
 - 1.místo MMČR v halovém veslování kat. ID – Neratovice
 - 4.místo Pohár ČR v halovém veslování 2018/2019 kat. ID (celkově)
8. Jakub Novák (TP)
- 3.místo I.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
 - 2.místo II.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
 - 2.místo III.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
 - 2.místo IV.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
 - 2.místo Pohár ČR v benchpressu (celkově)
 - 2.místo II.kolo v halovém veslování 2018/2019 kat. TA – Hostivice
9. Michal Rokůsek (ZP)
- 1.místo I.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
 - 2.místo II.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
 - 3.místo III.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
 - 2.místo IV.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
 - 1.místo Pohár ČR v benchpressu (celkově)
 - 3.místo MČR v benchpressu ZP – České Budějovice
 - 2.místo II.kolo v halovém veslování 2018/2019 kat. LTA – Hostivice
 - 2.místo MMČR v halovém veslování kat. LTA – Neratovice
 - 3.místo Pohár ČR v halovém veslování 2018/2019 kat. LTA (celkově)
 - 2.místo I.kolo Poháru ČR v hal.vesl. 2019/2020 kat. LTA – Hodonín
10. Štěpán Chonka (ID)
- 3.místo I.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
 - 2.místo II.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
 - 2.místo III.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
 - 1.místo IV.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
 - 1.místo Pohár ČR benchpressu (celkově)
 - 2.místo MČR v benchpressu ID – České Budějovice
 - 1.místo II.kolo v halovém veslování 2018/2019 kat. ID – Hostivice
 - 4.místo MMČR v halovém veslování kat. ID – Neratovice
 - 1.místo Pohár ČR v halovém veslování 2018/2019 kat. ID (celkově)
11. Alena Nováková (ID)
- 1.místo I.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
 - 1.místo II.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
 - 1.místo III.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
 - 1.místo IV.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
 - 1.místo Pohár ČR v benchpressu (celkově)
 - 1.místo MČR v benchpressu – České Budějovice
 - 1.místo II.kolo v halovém veslování 2018/2019 kat. LTA – Hostivice
 - 1.místo MMČR v halovém veslování kat. LTA – Neratovice
 - 1.místo Pohár ČR v halovém veslování 2018/2019 kat. LTA (celkově)
 - 1.místo I.kolo Poháru ČR v hal.vesl. 2019/2020 kat. LTA – Hodonín

12. Lucie Hovorková (ZP) 1.místo IV.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
1.místo Pohár ČR v benchpressu (celkově)
1.místo MČR v benchpressu ZP – České Budějovice
1.místo II.kolo v halovém veslování 2018/2019 kat. LTA ZP– Hostivice
1.místo Pohár ČR v halovém veslování 2018/2019 kat. LTA ZP (celkově)
1.místo I.kolo Poháru ČR v hal.vesl. 2019/2020 kat. LTA ZP – Hodonín
13. Veronika Škávová (TP) 1.místo I.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
1.místo II.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
1.místo III.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
1.místo IV.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
1.místo Pohár ČR v benchpressu (celkově)
1.místo MČR v benchpressu TP kvadru – České Budějovice
14. Lenka Tomková (TP) 1.místo I.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
1.místo II.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
1.místo III.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
1.místo Pohár ČR v benchpressu (celkově)
1.místo MČR v benchpressu TP – České Budějovice
15. Lukáš Šafr (TP) 2.místo I.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
2.místo II.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
2.místo III.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
2.místo IV.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
2.místo Pohár ČR v benchpressu (celkově)
2.místo MČR v benchpressu TP- kvadru – České Budějovice
16. Josef Piksa (TP) 4.místo II.kolo Poháru ČR v benchpressu ID – České Budějovice
4.místo III.kolo Poháru ČR v benchpressu ID – České Budějovice
2.místo IV.kolo Poháru ČR v benchpressu ID – České Budějovice
3.místo MČR v benchpressu TP-kvadru – České Budějovice
3.místo MMČR v halovém veslování – Neratovice
1.místo I.kolo Poháru ČR 2019/2020 v halovém veslování kat.A – Hodonín
17. Josef Camfrla (ZP) 3.místo I.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
3.místo II.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
4.místo III.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
3.místo IV.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
3.místo Pohár ČR v benchpressu (celkově)
4.místo MČR v benchpressu ZP – České Budějovice
3.místo II.kolo v halovém veslování 2018/2019 kat. LTA – Hostivice
3.místo MMČR v halovém veslování kat. LTA – Neratovice
2.místo Pohár ČR v halovém veslování 2018/2019 kat. LTA (celkově)
18. Aleš Jelínek (TP) 2.místo II.kolo v halovém veslování 2018/2019 kat. LTA TP – Hostivice
2.místo MMČR v halovém veslování kat. LTA TP – Neratovice
2.místo Pohár ČR v halovém veslování 2018/2019 kat. LTA TP (celkově)
2.místo I.kolo Poháru ČR v hal.vesl. 2019/2020 kat. LTA TP – Hodonín

19. Ondřej Trčka (ID) 4.místo I.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
5.místo III.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
4.místo IV.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
6.místo Pohár ČR benchpressu (celkově)
5.místo MMČR v halovém veslování kat. ID – Neratovice
7.místo Pohár ČR v halovém veslování 2018/2019 kat. ID (celkově)
1.místo I.kolo Poháru ČR v hal.vesl. 2019/2020 kat. ID – Hodonín
20. Pavel Rybníček (ID) 5.místo I.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
5.místo II.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
6.místo III.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
4.místo IV.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
4.místo Pohár ČR benchpressu (celkově)
5.místo MČR v benchpressu ID – České Budějovice
21. Petr Jánský (ZP) 4.místo I.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
5.místo III.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
4.místo IV.kolo Poháru ČR v benchpressu – České Budějovice
4.místo Pohár ČR v benchpressu (celkově)
5.místo MČR v benchpressu TP – České Budějovice
22. Janoušek Jiří (ZP) 2.místo MČR v benchpressu ZP – České Budějovice
2.místo III.kolo Poháru ČR v benchpressu ZP – České Budějovice
5.místo Pohár ČR 2019 ZP v benchpressu (celkově)
23. Jan Herman (TP) 1.místo MMČR v halovém veslování kat. A – Neratovice
24. David Pfeffer (TP) 6.místo I.kolo Poháru ČR v benchpressu TP kvadru – České Budějovice
4.místo IV.kolo Poháru ČR v benchpressu TP kvadru – České Budějovice
3.místo Pohár ČR v benchpressu (celkově)
25. Martin Palas (ID) 4.místo MČR v benchpressu ID – České Budějovice
2.místo I.kolo Poháru ČR v hal.vesl. 2019/2020 kat. ID – Hodonín
- + Johana Žižková (TP) 1.místo I.kolo Poháru ČR v hal.vesl. 2019/2020 kat. TA – Hodonín – **R.**
- + Radek Benýšek (TP) 5.místo MČR v benchpressu TP – České Budějovice

Jiří Němec (TP)

- 5.místo MČR ve sportovní střelbě – Olomouc
4.místo Český pohár ve sportovní střelbě – Olomouc
2.místo Putovní pohár SSK Chrast – 1.kolo – střelba – Chrast u Chrudimi
2.místo Putovní pohár SSK Chrast – 2.kolo – střelba - Chrast u Chrudimi
1.místo Velká cena Stromovky ve sportovní střelbě – Borek u Českých Budějovic

II. výkonnostní třída – OBJEV ROKU

13. 1. 2019 – II.kolo Poháru ČR 2018-2019 v jízdě na veslařském trenažéru – Hostivice



25. – 27. 1. 2019 – ME v jízdách na veslařském trenažéru – Dánsko, Kodaň



V sobotu dne 26. 1. 2019 proběhl jeden z vrcholů letošní halové sezóny, kterého se zúčastnilo téměř 1000 veslařů z 28 zemí. V rámci Mistrovství Dánska se konalo halové **Mistrovství Evropy ve veslování na trenažéru 2019**. Na předměstí Kodani Gladsaxe se vydalo i šest českých závodníků a ti sbírali jeden úspěch za druhým. Celkem si domů vezou 8 medailí! Dvě zlaté, 5 stříbrných a jeden bronz k tomu. Mezi nimi také i náš **Milan Lískovec** s nadkolenní amputací, kat. PR2 (TA), ve které sportovci nepoužívají dolní končetiny a pohyblivé sedátko. Milan si načasoval výbornou formu pravidelným tréninkem a podařilo se mu výrazně pokořit svůj vlastní český rekord na 2000 m 7:28,0 o 4,9 s. V Dánsku to stačilo na výborné druhé místo za italským soupeřem! „Je to nyní určitě velká motivace pro ostatní veslaře z 1.Centra zdravotně postižených, zvláště když se v příštím roce koná ME v halovém veslování v Praze – 11.ledna 2020“, sděluje trenér Jiří Smékal.

Open muži – 2000 m

1.místo - Gian Filippo Mirabile – 07:15,0

2.místo – Milan Lískovec – 07:23,1 – Česká republika, 1.CZP JČ, z.s.

3.místo – Michal Gadowski – 07:37,8

4.místo – Eduards Pupels – 08:11,0

16. 2. 2019 – XXVI. MMČR 2019 v jízdě na veslařském trenažéru v Neratovicích



Dne 16. 2. 2019 odjela výprava 13 veslařů s handicapem do sportovní haly v Neratovicích na XXVI. mezinárodní MČR v jízdách na veslařském trenažéru na 2 km. Toto mistrovství je vrcholem zimní trenažérové sezóny, po pohárových soutěžích. Kromě vylepšených osobních nejlepších výkonů byly k vidění i dva české rekordy u ZH. O první z nich se postaral zdravotně handicapovaný veslař **Milan Lískovec**. Závodník z 1. Centra zdravotně postižených JČ, z.s. v Českých Budějovicích vylepšil svůj vlastní český rekord z nedávného ME v Kodani o téměř 5 sekund. V Neratovicích se jeho čas zastavil na metě 7:18,4. Jeho oddílový kolega **Martin Tomka** posunul hranici českých možností v další kategorii tělesně handicapovaných sportovců o 1,6s na současných 7:43,2. Trenér, Jiří Smékal, sděluje: „Mám radost za všechny zúčastněné sportovce, neboť se opravdu poctivě připravují a mají silnou motivaci překonávat své osobní rekordy. Milan s Martinem jsou opravdoví dříči, tam se dalo čekat, že i v závodní atmosféře předvedou své parádní jízdy. Z dalších titulů se radují i Zdeněk Pletzer v kat. s intelektuálním postižením časem 08:17,8 a Jan Herman v kat.A-vozičkáři časem 10:48,0. Na stupeň vítězů si také vystoupila žákyně Alena Nováková v kat. intelektuálně handicapovaných časem 10:36,4. Podle vyjádření jejího otce je rodina ráda, že holka neběhá po sídlišti a věnuje se sportu!“.

Klub Posádka Čas Pořadí

ZHS muži - LTA - tělesně handicapovaní

1.CZP JČ	TOMKA Martin	07:43,2	1	muži LTA - tělesně handicapovaní
1.CZP JČ	JELÍNEK Aleš	08:17,0	2	muži LTA - tělesně handicapovaní
PAPÚ	BULÁNEK Václav	08:53,5	3	muži LTA - tělesně handicapovaní

ZHS muži - LTA - zrakově handicapovaní

ČVKP	TRNKA Václav	07:22,5	1	muži LTA - zrakově handicapovaní
1.CZP JČ	ROKŮSEK Michal	07:49,1	2	muži LTA - zrakově handicapovaní
1.CZP JČ	CAMFRLA Josef	08:50,5	3	muži LTA - zrakově handicapovaní
PAPÚ	VOLEK Karel	10:04,3	4	muži LTA - zrakově handicapovaní

ZHS muži - LTA - intelektuálně handicapovaní

1.CZP JČ	PLETZER Zdeněk	08:17,8	1	muži LTA – intelektuálně handicapovaní
PAPÚ	MALÝ Miloslav	08:25,6	2	muži LTA - intelektuálně handicapovaní
1.CZP JČ	ŠOHÁJEK Adam	08:26,0	3	muži LTA - intelektuálně handicapovaní
1.CZP JČ	CHONKA Štěpán	09:21,3	4	muži LTA – intelektuálně handicapovaní
1.CZP JČ	TRČKA Ondřej	09:22,0	5	muži LTA – intelektuálně handicapovaní
PAPÚ	ŠURYČEK Stanislav	09:25,2	6	muži LTA – intelektuálně handicapovaní
1.CZP JČ	KUBÍČEK Waldemar	NEDOST		muži LTA - intelektuálně handicapovaní

ZHS muži - TA

1.CZPČ JČ	LÍSKOVEC Milan !	07:18,4	1	muži TA
-----------	-------------------------	----------------	----------	----------------

ZHS muži - A

1.CZP JČ	HERMAN Jan	10:48,0	1	muži A
PAPÚ	KRATOCHVÍL Jiří	11:13,6	2	muži A
1.CZP JČ	PIKSA Josef	12:22,1	3	muži A
PAPÚ	ČERNÝ Jaroslav	13:22,3	4	muži A
1.CZP JČ	HAVEL Matěj	15:54,1	5	muži A

ZHS ženy - LTA - intelektuálně handicapovaní

1.CZP JČ	NOVÁKOVÁ Alena	10:36,4	1	ženy LTA - intelektuálně handicapovaní
----------	----------------	---------	---	--

**1. 4. 2019 – instalace veslařského mola na řeku za pravidelné pomoci
hasičů a jejich techniky – ČB**



**7. 12. 2019 – I. kolo Poháru ČR 2019/2020 v jízdě na veslařském
trenažéru – Hodonín**



Celkové výsledky Poháru ČR 2019-2020 v jízdě na veslařském trenažéru:

m-LTA-th			I. kolo	II. kolo	III. kolo	celkem	čas
1	CZPČ	TOMKA Martin	15	13	15	43	07:36,7
2	CZPČ	JELÍNEK Aleš	13	11	13	37	08:15,1
3	PAPÚ	BULÁNEK Václav		9	11	20	08:38,6
4	CZPČ	LÍSKOVEC Milan		15		15	07:22,1

m-LTA-zh			I. kolo	II. kolo	III. kolo	celkem	čas
1	ČVKP	TRNKA Václav	15	15	15	45	06:54,5
2	CZPČ	ROKŮSEK Michal	13	13	13	39	08:00,6
3	PAPÚ	VOLEK Karel		11		11	11:08,2
4						0	

m-LTA-ih			I. kolo	II. kolo	III. kolo	celkem	čas
1	PAPÚ	BARTOŇ Jindřich		15	15	30	07:43,3
2	PAPÚ	MALÝ Miloslav		13	13	26	08:05,9
3	CZPČ	TRČKA Ondřej	15	8		23	08:53,3
4	CZPČ	PALAS Martin	13	7		20	13:12,8
5	CZPČ	PLETZER Zdeněk		11		11	08:44,3
6	CZPČ	ŠOHÁJEK Adam		9		9	08:56,4
7						0	

m-TA			I. kolo	II. kolo	III. kolo	celkem	čas
1	CZPČ	LÍSKOVEC Milan	15		15	15	07:21,2
2	CZPČ	NOVÁK Jakub		15		15	10:01,1

m-A			I. kolo	II. kolo	III. kolo	celkem	čas
1	PAPÚ	KRATOCHVÍL Jiří		15	15	30	11:03,4
2	CZPČ	PIKSA Josef	15			15	10:57,9
3						0	
4						0	

ž-LTA-zh			I. kolo	II. kolo	III. kolo	celkem	čas
1	CZPČ	HOVORKOVÁ Lucie	15	15		30	10:53,8

ž-LTA-ih			I. kolo	II. kolo	III. kolo	celkem	čas
1	CZPČ	NOVÁKOVÁ Alena	15	15		30	10:00,1

ž-TA			I. kolo	II. kolo	III. kolo	celkem	čas
1	CZPČ	ŽIŽKOVÁ Johana	15			15	12:06,1

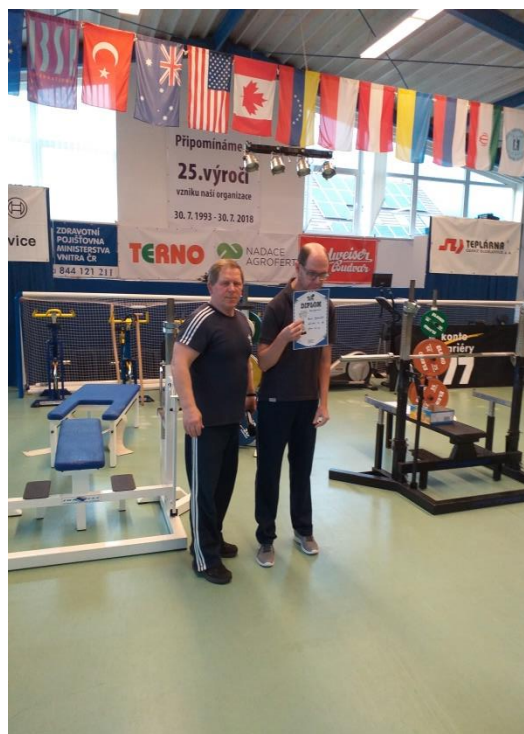
Nejlepší handicapovaný sportovec roku

Český paralympijský výbor **ve čtvrtek 28. února 2019** v TOP Hotelu Praha ocenil nejlepší handicapované sportovce České republiky za rok 2018. Celkovým vítězem ankety se stal „hrdina z Bělehradu“ – sportovní střelec **Tomáš Pešek**.

Anketa Nejlepší handicapovaný sportovec roku tradičně oceňuje také trenéry v rámci jednotlivých svazů Českého paralympijského výboru a ani letošní ročník nebyl výjimkou. Za rok 2018 byla vyzdvihnuta práce **Jiřího Smékala** (Český svaz zrakově postižených sportovců), **Milana Jaška** (Český svaz tělesně postižených sportovců), **Petra Vrátila** (Česká federace Spastic Handicap), **Karla Málka** (Česká asociace tělesně handicapovaných sportovců) a **Martina Ešpandra**, který byl na cenu nominován shodně od Českého svazu mentálně postižených sportovců a Českého svazu neslyšících sportovců. Pan Smékal Obdržel diplom a skleněnou plaketu. Vyhlášení se zúčastnil se svým svěřencem, Martinem Bihárym, osmi-násobným Mistrem světa v benchpressu.



10. 3. 2019 – I. kolo Poháru ČR v benchpressu handicapovaných sportovců – hala v Č. Budějovicích



V neděli odpoledne 10.3.2019 se uskutečnilo I. kolo Poháru ČR v benchpressu v bezbariérové hale pořadatele - 1.Centra zdravotně postižených jižních Čech v Českých Budějovicích. Je to první kolo ze čtyř, která budou následovat po měsíci až do června. Vítězové budou slavnostně vyhlášeni dne 13.10.2019 při MČR v benchpressu.

Mezi tělesně handicapovanými vynikli Leoš Parfus ve váh.kat. nad 107 kg výkonem 170 kg a Karel Schoř v kategorii Masters, váh.kat. 83 kg, vytlačil činku o váze 140 kg. Za nimi skončili Jakub Novák výkonem 122,5 kg a Martin Tomka pokořil činku o váze 87,5 kg, oba ve váh.kat.72 kg. V kategorii kvadruplegiků předvedl svoji připravenost v kat.do 49 kg Matěj Havel výkonem 60 kg, který má osobní váhu 44 kg. Trenér Jiří Smékal sděluje o svém svěřenci: „Je zde vidět, že Matěj dochází pravidelně na tréninky a tím se jeho fyzická kondice zvyšuje, má navíc nádherně vykreslenou postavu!“ Poděkování samozřejmě patří rodičům, kteří ho musí na tréninky vozit! Za zmínku také stojí výkon Lukáše Šafra v kat. do 65 kg, když dal 80 kg. Tito sportovci používají ke svým pokusům přístroj multipress. Jen na tomto přístroji je zaručená bezpečnost provedení benchpressu.

Mezi sportovce s intelektuálním postižením patří Adam Šohájek ve váh.kat. 97 kg a výkonem 95 kg. Další za ním skončili Zdeněk Pletzer 72,5 kg a Chonka Štěpán s 67,5 kg. Vzpěrači s tímto handicapem závodí výtlakem činky jen od zárázek, osa musí být v kontaktu s hrudníkem, s nataženými nohama, na rozšířené lavici. S takovými pravidly jsou schopni pochopit a bezpečně provést tlak činky do napjatých rukou.

Za zrakově postižené sportovce se letos zařadil hluchoslepý Marek Müller, když vytlačil činku o hmotnosti 65 kg. U nevidomých sportovců se používá normální lavice.

„Rovněž vítáme účast žen v našich soutěžích“, říká trenér Jiří Smékal. Letos si zkusily zasoutěžit v kategorii kvadruplegiků Veronika Škávová a Alena Nováková s intelektuálním postižením. Oběma se podařilo vytlačit činky o váze 30 kg.

Český pohár v benchpressu - 1. kolo - 10.3.2019

Pořadatel: 1. Centrum zdravotně postižených jižních Čech, z.s.

Pohlaví	Startovní číslo	Oddíl	Umístění	Jméno	Rok narození	Věková kategorie	Váha	Kat.	1.	2.	3.	BENCH	Wilks body
Tělesně postižení-M													
M	1.CZP JČ			Parfus Leoš	1980		129,5	107+	160,0	170,0	170,0	170,0	96,2179
M	1.CZP JČ			Schoř Karel	1955		83,0	88	125,0	135,0	140,0	140,0	93,4499
M	1.CZP JČ			Novák Jakub	1990		71,5	72	115,0	117,5	122,5	122,5	90,3439
M	1.CZP JČ			Tomka Martin	1979		71,1	72	85,0	87,5	87,5	87,5	64,8022
Tělesně postižení-Ž													
F	1.CZP JČ			Tomková Lenka	1975		63,3	67,5	25,0	27,5	30,0	30,0	32,1032
ID													
M	1.CZP JČ			Šohájek Adam	1987		93,3	97	90,0	95,0	100,0	95,0	59,5873
M	1.CZP JČ			Pletzer Zdeněk	1986		105,0	107	50,0	65,0	72,5	72,5	43,3226
M	1.CZP JČ			Chonka Štěpán	2000		94,5	97	50,0	60,0	67,5	67,5	42,0878
M	1.CZP JČ			Trčka Ondřej	1987		115,0	107+	40,0	45,0	52,5	45,0	26,1473
M	1.CZP JČ			Rybniček Pavel	1972		71,5	72	25,0	30,0	32,5	32,5	23,9688
ID-Ž													
F	1.CZP JČ			Nováková Alena	2005		68,0	73	25,0	27,5	30,0	30,0	30,4577
Kvadrupl.													
M	1.CZP JČ			Havel Matěj	1998		44,0	49	45,0	50,0	60,0	60,0	71,0746
M	1.CZP JČ			Šafr Lukáš	2000		62,3	65	65,0	75,0	80,0	80,0	65,9712
M	1.CZP JČ			Lubas Viktor	2001		42,0	49	25,0	27,5	30,0	30,0	37,6339
M	1.CZP JČ			Dvořák Ivan	1982		75,0	80	35,0	40,0	42,5	42,5	30,2838
M	1.CZP JČ			Pfeffer David	1980		87,0	88	35,0	45,0	52,5	45,0	29,2448
F	1.CZP JČ			Škávová Veronika	1987		49,5	50	25,0	27,5	30,0	30,0	38,8328
Zrakově postižení													
M	1.CZP JČ			Rokůsek Michal	1983		96,8	100	90,0	95,0	100,0	100,0	61,6883
M	1.CZP JČ			Camřila Josef	1978		80,3	82,5	60,0	70,0	72,5	72,5	49,3793
M	1.CZP JČ			Müller Marek	1988		97,3	100	60,0	65,0	72,5	65,0	40,0086
M	1.CZP JČ			Jánský Petr	1974		79,0	82,5	40,0	45,0	50,0	50,0	34,4095



14.4.2019 – II. kolo Poháru ČR v benchpressu handicapovaných sportovců – hala v Českých Budějovicích

Na jihu Čech proběhlo dne 14.4.2019 II.kolo Poháru ČR v benchpressu (v tlaku činky na lavičce) v bezbariérové hale pořadatele – 1.Centra zdravotně postižených jižních Čech v Českých Budějovicích.

V kategorii zrakově postižených vzpěračů zvítězil Martin Biháry výkonem 160 kg, za ním zůstal Michal Rokůsek se 100 kg, na třetím Josef Camfřla se 70 kg. Samozřejmě se výsledky byly přepočítány Wilksovým koeficientem. Mezi tělesně postiženými vynikl Karel Schoř, který pokořil činku o váze 135 kg. Jako druhý skončil Jakub Novák výkonem 120 kg, třetí Martin Tomka, když se mu podařilo vytlačit činku o váze 85 kg. Adam Šohájek se mezi sportovci s intelektuálním postižením umístil na prvním místě výkonem 95 kg, za ním Štěpán Chonka zdolal činku o váze 75 kg a Zdeňkovi Pletzerovi se podařilo pokořit činku o hmotnosti 75 kg (opět rozhodl Wilksův koeficient). V kategorii kvadruplegiků se opět ukázal ve stále výborné formě Matěj Havel se 60 kg a Lukáš Šafir výkonem 70 kg zřejmě moc spokojený nebyl, neboť se mu v I. kole Poháru ČR podařil výkon 80 kg. Tito sportovci soutěží na přístroji multipress.

Také dvě ženy si vyzkoušely svoji kondici a mezi sportovkyněmi s kvadruplegií Veronika Škávová a Blanka Škopková zvedly shodně 35 kg.

Vrcholem sezóny bude dne 13. 10. 2019 MČR v benchpressu a účast jednoho sportovce se zrakovým postižením 8-násobného Mistra světa v benchpressu Martina Biháryho na MS v Egyptě-Gize v listopadu 2019.

Trenér 1.Centra zdravotně postižených JČ v Českých Budějovicích Jiří Smékal, ocenil přítomné sportovce a poděkoval za pravidelnou přípravu. Současně jim a rodinným příslušníkům popřál veselé prožití nadcházejících velikonočních svátků.

2. kolo - Český pohár handicapovaných sportovců v benchpressu - 14.4.2019

Pořadatel: 1. Centrum zdravotně postižených jižních Čech, z.s.

Pohlaví	Startovní číslo	Oddíl	Umístění	Jméno	Rok narození	Věková kategorie	Váha	Kat.	1.	2.	3.	BENCH	Wilks body	Body	Wilks koeficient
				Tělesně postižení-M											
M		1.CZP JČ		Schoř Karel	1955		82,5	88	125,0	135,0	140,0	135,0	90,4374		0,6699
M		1.CZP JČ		Novák Jakub	1990		72,5	80	115,0	120,0	122,5	120,0	87,5992		0,7300
M		1.CZP JČ		Tomka Martin	1979		71,3	72	80,0	85,0	85,0	85,0	62,8186		0,7390
				ID											
M		1.CZP JČ		Šohájek Adam	1987		92,1	97	90,0	95,0	100,0	95,0	59,9569		0,6311
M		1.CZP JČ		Pletzer Zdeněk			102,4	107	65,0	75,0	80,0	75,0	45,2265		0,6030
M		1.CZP JČ		Chonka Štěpán	2000		97,0	97	65,0	70,0	75,0	75,0	46,2250		0,6163
M		1.CZP JČ		Piksa Josef			107,0	107	55,0	60,0	67,5	60,0	35,6228		0,5937
M		1.CZP JČ		Rybniček Pavel	1972		71,2	72	30,0	35,0	37,5	37,5	27,7432		0,7398
				ID-Ž											
F		1.CZP JČ		Nováková Alena			70,0	73	25,0	25,0	25,0	25,0	24,8711		0,9948
				Kvadrupl.											
M		1.CZP JČ		Havel Matěj	1998		43,5	49	55,0	60,0	62,5	60,0	72,0679		1,2011
M		1.CZP JČ		Šafr Lukáš			60,3	65	65,0	70,0	70,0	70,0	59,4307		0,8490
F		1.CZP JČ		Škávová Veronika			49,2	55	25,0	30,0	35,0	35,0	45,5123		1,3004
F		1.CZP JČ		Škopková Blanka			55,0	55	25,0	30,0	35,0	35,0	41,7669		1,1933
				Zrakově postižení											
M		1.CZP JČ		Rokůsek Michal	1983		95,1	100	90,0	95,0	100,0	100,0	62,1733		0,6217
M		1.CZP JČ		Camřila Josef	1978		82,1	82,5	60,0	65,0	70,0	70,0	47,0307		0,6719
M		1.CZP JČ		Bihary Martin	1973		87,5	90	155,0	160,0	170,0	160,0	103,6596		0,6479

12. 5. 2019 – III. kolo Poháru ČR v benchpressu handicapovaných sportovců – hala Č. Budějovice



V bezbariérové hale 1. Centra zdravotně postižených JČ proběhlo 12.5.2019 již III. kolo Poháru ČR v benchpressu vzpěračů s handicapem. Mezi tělesně handicapovanými sportovci vynikl Karel Schoř ve váh. kat. do 88 kg výkonem 135 kg (jinak světový rekordman v kat. veteránů bez zdravotního postižení). Mezi zrakově postiženými vzpěrači zvítězil osminásobný Mistr světa Martin Biháry (Masters 1) ve váh. kat. do 90 kg, když vytlačil činku o váze 165 kg. Za ním zůstal Jiří Janoušek (Masters 2) ve váh. kat. 82,5 kg výkonem 112,5 kg, a je Mistr světa v silovém trojboji ze Sao Paula v Brazílii 2007, kde v mrtvém tahu vytvořil světový rekord v kat. do 74 kg výkonem 245 kg.

Ve skupině kvadruplegiků kraloval mladý Matěj Havel (váh. kat. do 49 kg) pokořením činky 65 kg. Velkou pochvalu také zaslouží výkon 77,5 kg Lukáše Šafra (kat. do 65 kg). Adam Šohájek ve skupině sportovců s intelektuálním postižením vytlačil činku o váze 102,5 kg (váh. kat. do 97 kg).

Poslední, IV. kolo Poháru ČR bude opět uspořádáno 9.6.2019. Slavnostní vyhlášení výsledků celkového pořadí bude u příležitosti konání MČR v benchpressu dne 13.10.2019.

Na fotografii 1. CZP JČ zleva: trenér Jiří Smékal a tři světoví rekordmani Jiří Janoušek, Martin Biháry a Karel Schoř.

3. kolo - Český pohár handicapovaných sportovců v benchpressu - 12.5.2019

Pořadatel: 1. Centrum zdravotně postižených jižních Čech, z.s.

Pohlaví	Startovní číslo	Oddíl	Umístění	Jméno	Rok narození	Věková kategorie	Váha	Kat.	1.	2.	3.	BENCH	Wilks body	Body	Wilks koeficient	4.
Tělesně postižení-M																
M	1.CZP JČ			Schoř Karel	1955		79.9	80	125,0	135,0	140,0	135,0	92,2371		0,6832	
M	1.CZP JČ			Novák Jakub	1990		71.3	72	115,0	117,5	120,0	120,0	88,6851		0,7390	
M	1.CZP JČ			Tomka Martin	1979		71.4	72	85,0	90,0	92,5	90,0	66,4443		0,7383	
Tělesně postižení-Ž																
F	1.CZP JČ			Tomková Lenka	1975		63,0	67,5	25,0	30,0	32,5	32,5	34,9036		1,0740	
ID																
M	1.CZP JČ			Šohájek Adam	1987		93,0	97	90,0	100,0	102,5	102,5	64,3895		0,6282	
M	1.CZP JČ			Pletzer Zdeněk	1986		106,0	107	65,0	70,0	75,0	75,0	44,6697		0,5956	
M	1.CZP JČ			Chonka Štěpán	2000		94,6	97	75,0	80,0	80,0	75,0	46,7417		0,6232	
M	1.CZP JČ			Trčka Ondřej			116,1	107+	45,0	50,0	52,5	52,5	30,4289		0,5796	
M	1.CZP JČ			Piksa Josef	1991		110,0	107+	55,0	65,0	75,0	75,0	44,1370		0,5885	
M	1.CZP JČ			Rybniček Pavel	1972		70,1	72	30,0	35,0	40,0	40,0	29,9428		0,7486	
ID-Ž																
F	1.CZP JČ			Nováková Alena	2005		68,2	73	25,0	27,5	30,0	30,0	30,3942		1,0131	
Kvadrupl.																
M	1.CZP JČ			Havel Matěj	1998		43,6	49	50,0	60,0	65,0	65,0	77,8553		1,1978	
M	1.CZP JČ			Šafr Lukáš	2000		60,0	65	65,0	75,0	77,5	77,5	66,0978		0,8529	
F	1.CZP JČ			Škávová Veronika			48,5	52	25,0	27,5	32,5	32,5	42,7154		1,3143	
Zrakově postižení																
M	1.CZP JČ			Rokůsek Michal	1983		95,0	100	90,0	100,0	100,0	90,0	55,9825		0,6220	
M	1.CZP JČ			Jánský Petr	1974		82,5	100	45,0	47,5	50,0	50,0	33,4953		0,6699	
M	1.CZP JČ			Janoušek Jiří	1965		82,0	82,5	85,0	105,0	112,5	112,5	75,6408		0,6724	
M	1.CZP JČ			Camřla Josef	1978		79,4	82,5	65,0	67,5	72,5	67,5	46,3027		0,6860	
M	1.CZP JČ			Bihary Martin	1973		86,0	90	157,5	162,5	165,0	165,0	107,9145		0,6540	

9. 6. 2019 – IV. Kolo Poháru ČR v benchpressu handicapovaných sportovců – hala v Č. Budějovicích



ČR v benchpressu v bezbariérové hale na Vltavském nábřeží v Českých Budějovicích. Slavnostní atmosféru podtrhla návštěva pana primátora Českých Budějovic Ing. Jiřího Svobody a rovněž byly pořízeny televizní záběry do „Paralympijského magazínu“.

„Rád bych vyzdvihl výkony mých svěřenců“, sděluje trenér Jiří Smékal, „např. Matěj Havel s kvadruplegií – váží 43 kg a zvedl 67,5 kg. Má nejtěžší handicap a poutivě, pravidelně trénuje. V kat. intelektuálně postižených – ID se posunul výkonnostně sportovec s těžkým autismem Štěpán Chonka. U zrakově postižených sportovců ZP nezklamal osminásobný Mistr světa s překonáním činky 165 kg (obsadil v Poháru 2. místo, neboť se jednoho kola nezúčastnil).

V kat. tělesně postižených kraloval čerstvý Mistr Evropy v benchpressu a pozvedu mezi veterány bez zdravotního postižení Karel Schoř, který ve věku 64 let podává vyrovnané výkony, zvedl činku o váze 135 kg. Jsem také rád, že posledního kola se zúčastnily i čtyři ženy – Škávová Veronika s nejtěžším postižením podala výkon 32,5 kg, Lenka Tomková mezi tělesně postiženými zvedla 32,5 kg, v kategorii žákyň v kat. ID Alena Nováková zvedla 30 kg, mezi zrakově postiženými Lucie Hovorková vytlačila 32,5 kg. Slavnostní vyhlášení s předáním sportovních pohárů proběhne při mistrovství České republiky dne 13. 10. 2019. Pravidla soutěže jsou přizpůsobena tak, aby se mohli zúčastnit i sportovci s těžkým zdravotním postižením. U zrakově postižených jsou pravidla stejná jako u zdravých, tělesně postižení mají natažené nohy na rozšířené lavici – technika je stejná jako u zdravých vzpěračů, intelektuálně handicapovaní zvedají činku od hrudníku nahoru, přičemž je činka položena na zarážkách těsně nad hrudníkem, kvadruplegici používají pro vzpírání přístroj multipress, který jim dovoluje vytlačovat činku třeba jen jednou rukou. Trenér vzkazuje pro případné nové zájemce od 14 let, že není důležité překonávat rekordy, ale především díky posilování udržovat zbytek svalové hmoty v kondici a být co nejvíce soběstačný. Je možné i tvarovat postavu, i když je člověk na vozíku, zažít sportovní atmosféru, získat nové kamarády a sebedůvěru.

Záběry z Poháru ČR v benchpressu v naší hale najdete v pořadu „Paralympijský magazín“ odvysílaný dne 26. 6. 2019 od 18:40 - 19:00 hod.

4. kolo - Český pohár handicapovaných sportovců v benchpressu- 9.6.2019

Pořadatel: 1. Centrum zdravotně postižených jižních Čech, z.s.

Pohlaví	Startovní číslo	Oddíl	Umístění	Jméno	Rok narození	Věková kategorie	Váha	Kat.	1.	2.	3.	BENCH	Wilks body	Body	Wilks koeficient	4.
Tělesně postižení-M																
M	1.CZP JČ			Schoř Karel	1955		79,8	80	125,0	135,0	140,0	135,0	92,3102		0,6838	
M	1.CZP JČ			Lískovec Milan	1978		99,5	107	75,0	85,0	90,0	85,0	51,8344		0,6098	
M	1.CZP JČ			Novák Jakub	1990		70,4	72	115,0	120,0	125,0	125,0	93,2678		0,7461	
M	1.CZP JČ			Tomka Martin	1979		71,1	72	85,0	90,0	92,5	90,0	66,6537		0,7406	
Tělesně postižení-Ž																
F	1.CZP JČ			Tomková Lenka	1975		63,3	67,5	25,0	27,5	30,0	30,0	32,1032		1,0701	
ID																
M	1.CZP JČ			Chonka Štěpán	2000		96,5	97	70,0	75,0	77,5	77,5	47,8729		0,6177	
M	1.CZP JČ			Trčka Ondřej	1987		121,0	107+	45,0	50,0	55,0	50,0	28,6915		0,5738	
M	1.CZP JČ			Piksa Josef	1991		129,0	107+	60,0	60,0	62,5	62,5	35,3992		0,5664	
M	1.CZP JČ			Rybniček Pavel	1972		71,0	72	37,5	40,0	45,0	40,0	29,6551		0,7414	
ID-Ž																
F	1.CZP JČ			Nováková Alena	2005		68,0	75	25,0	27,5	27,5	25,0	25,3814		1,0153	
Kvadrupl.																
M	1.CZP JČ			Havel Matěj	1998		43,3	49	55,0	60,0	67,5	67,5	81,5344		1,2079	
M	1.CZP JČ			Šafr Lukáš	2000		60,0	65	65,0	70,0	75,0	70,0	59,7012		0,8529	
M	1.CZP JČ			Pfeffer David	1980		86,1	88	40,0	45,0	47,5	47,5	31,0463		0,6536	
F	1.CZP JČ			Škávová Veronika	1989		49,3	52	25,0	25,0	32,5	32,5	42,1971		1,2984	
Zrakově postižení																
M	1.CZP JČ			Rokůsek Michal	1983		92,2	97	90,0	95,0	100,0	100,0	63,0794		0,6308	
M	1.CZP JČ			Jánský Petr	1974		78,1	82,5	45,0	50,0	55,0	55,0	38,1331		0,6933	
M	1.CZP JČ			Camřila Josef	1978		81,3	82,5	65,0	67,5	70,0	70,0	47,3120		0,6759	
M	1.CZP JČ			Bihary Martin	1973		86,5	88	160,0	165,0	170,0	165,0	107,5692		0,6519	
F	1.CZP JČ			Hovorková Lucie	1994		82,5	82,5	25,0	27,5	32,5	32,5	29,2490		0,9000	

Pohár ČR v benchpressu handicapovaných sportovců 2019

Pořadatel: 1. Centrum zdravotně postižených jižních Čech, z.s.

Pohlaví	Startovní číslo	Oddíl	Umístění	Jméno	Rok narození	10.3.2019		14.4.2019		12.5.2019		9.6.2019		CELKEM	
						Výkon	Body	Výkon	Body	Výkon	Body	Výkon	Body	Nej. výkon	Body
				Tělesně postižení											
M	1.CZP JČ	4.		Parfus Leoš	1980	170,00	15							170,00	15
M	1.CZP JČ	2.		Novák Jakub	1990	122,50	11	120,00	13	120,00	13	125,00	15	125,00	52
M	1.CZP JČ	5.		Liskovec Milan	1978							85,00	9	85,00	9
M	1.CZP JČ	1.		Schoř Karel	1955	140,00	13	135,00	15	135,00	15	135,00	13	140,00	56
M	1.CZP JČ	3.		Tomka Martin	1979	87,50	9	85,00	11	90,00	11	90,00	11	90,00	42
F	1.CZP JČ	1.		Tomková Lenka	1975					32,50	15	30,00	15	32,50	30
				ID											
M	1.CZP JČ	2.		Šotálek Adam	1987	95,00	15	95,00	15	102,50	15			102,50	45
M	1.CZP JČ	5.		Piksa Josef	1991			60,00	9	75,00	9	62,50	13	75,00	31
M	1.CZP JČ	1.		Chonka Štěpán	2000	67,50	11	75,00	13	75,00	13	77,50	15	77,50	52
M	1.CZP JČ	3.		Pleizer Zdeněk	1986	72,50	13	75,00	11	75,00	11			75,00	35
M	1.CZP JČ	4.		Rybníček Pavel	1972	32,50	8	37,50	8	40,00	7	40,00	11	40,00	34
M	1.CZP JČ	6.		Trčka Ondřej	1987	45,00	9			52,50	8	50,00	9	52,50	26
F	1.CZP JČ	1.		Nováková Alena	2005	30,00	15	25,00	15	30,00	15	25,00	15	30,00	60
				Kadrupl.											
M	1.CZP JČ	1.		Havel Matěj	1998	60,00	15	60,00	15	65,00	15	67,50	15	67,50	60
M	1.CZP JČ	5.		Dvořák Ivan	1982	42,50	9							42,50	9
M	1.CZP JČ	2.		Šafr Lukáš	2000	80,00	13	70,00	13	77,50	13	70,00	13	80,00	52
M	1.CZP JČ	4.		Lubas Viktor	2001	30,00	11							30,00	11
M	1.CZP JČ	3.		Pleřter David	1980	45,00	8					47,50	11	47,50	19
F	1.CZP JČ	1.		Švárová Veronika	1989	30,00	15	35,00	15	32,50	15	32,50	15	35,00	45
F	1.CZP JČ	2.		Škopková Blanka	1990			35,00	13					35,00	13
				Zrakově postižení											
M	1.CZP JČ	1.		Rokusek Michal	1983	100,00	15	100,00	13	90,00	11	100,00	13	100,00	52
M	1.CZP JČ	3.		Camřín Josef	1978	72,50	13	70,00	11	67,50	9	70,00	11	72,50	44
M	1.CZP JČ	5.		Janoušek Jiří	1965					112,50	13			112,50	13
M	1.CZP JČ	2.		Biháry Martin	1973			160,00	15	165,00	15	165,00	15	165,00	45
M	1.CZP JČ	6.		Müller Marek	1988	65,00	11							65,00	11
M	1.CZP JČ	4.		Jánský Petr	1974	50,00	9			50,00	8	55,00	9	55,00	26
F	1.CZP JČ	1.		Hovorková Lucie	1994							32,50	15	32,50	15

12. – 13. 10. 2019 – MČR v benchpressu zrakově, tělesně a intelektuálně handicapovaných sportovců v hale v Č. Budějovicích + vyhlášení výsledků z Pohárů ČR



V jihočeské metropoli se ve dnech 12.-13. 10. 2019 utkali siláci s různými typy zdravotního postižení. Tradičně se pořádání mistrovství České republiky zhostilo 1. Centrum zdravotně postižených JČ na Vltavském nábřeží v Č. Budějovicích, pod záštitou primátora Jiřího Svobody. Největší pozornost diváků byla upřena na osmi-násobného Mistra světa zrakově postižených v benchpressu Martina Biháryho, kterému se podařilo zvednout činku o váze 162,5 kg ve váh.kat. do 90 kg. Za měsíc ho čeká v Egyptě MS v benchpressu zrakově postižených. Mezi vzpěrači s tělesným postižením zvítězil veteránský Mistr světa Karel Schoř ve váh.kat.do 80 kg výkonem 135 kg a kategorii kvadruplegiků vyhrál Matěj Havel ve váh.kat.do 49 kg výkonem 70 kg. Adam Šohájek vystoupil na první příčku v soutěži sportovců s intelektuálním postižením ve váh.kat. do 97 kg, vytlačil 97,5 kg. Mezi zúčastněnými ženami byla nejlepší Veronika Škávová ve váze do 50 kg výkonem 32,5 kg. „Všichni výše jmenovaní jsou členové 1.CZP JČ, z.s. a pravidelně trénují ve speciální bezbariérové hale“, sdělil trenér Jiří Smékal a ředitel soutěží.

Při této příležitosti proběhlo slavnostní vyhlášení čtyř kol Poháru ČR, kde pan primátor města České Budějovice předával sportovní poháry, na které přispěl magistrát města Č. Budějovice. „Tento pohárový seriál probíhal v březnu, dubnu, květnu a červnu 2019“, upřesňuje trenér.

Výsledková listina z MČR 2019 v benchpressu sportovců s handicapem

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY 12.-13.10.2019 v benchpressu

Pořadatel: 1. Centrum zdravotně postižených jižních Čech, z.s.

Pohlaví	Startovní číslo	Oddíl	Umístění	Jméno	Rok narození	Váha	Kat.	1.	2.	3.	BENCH	Wilks body	Body	Wilks koeficient	4.
Tělesně postižení - M															
M	1.CZP JČ		1	Schof Karel	1955	80,0	80	125,0	135,0	-442,5	135,0	92,1643		0,6827	
M	1.CZP JČ		2	Jenovský Luboš	1993	92,0	97	-490,0	130,0	130,0	130,0	82,0898		0,6315	
M	1.CZP JČ		3	Tomka Martin	1979	71,0	72	85,0	90,0	-92,5	90,0	68,7240		0,7414	
Tělesně postižení - Ž															
F	1.CZP JČ		1	Tomková Lenka	1975	61,0	67,5	25,0	27,5	-32,5	27,5	30,2705		1,1007	
ID - M															
M	1.CZP JČ		2	Chonka Štěpán	2000	95,0	97	65,0	67,5	70,0	70,0	43,5420		0,6220	
M	1.CZP JČ		1	Šonájek Adam	1982	92,0	97	85,0	90,0	97,5	97,5	61,5672		0,6315	
M	1.CZP JČ		3	Pletzer Zdeněk	1986	104,0	107	60,0	65,0	70,0	70,0	41,9713		0,5986	
M	1.CZP JČ		4	Palas Martin	1981	48,0	49	25,0	-30,0	30,0	30,0	32,1097		1,0703	
M	1.CZP JČ		6	Kubišek Waldemar	2002	130,0	107+	35,0	40,0	45,0	45,0	25,4517		0,5858	
M	1.CZP JČ		5	Rybníček Pavel	1972	71,0	72	35,0	40,0	42,5	42,5	31,5086		0,7414	
ID - Ž															
F	1.CZP JČ		1	Nováková Alena	2005	75,0	75	25,0	27,5	-30,0	27,5	26,5983		0,9672	
F	1.CZP JČ		2	Němcová Kamila	1991	88,0	86+	25,0	27,5	-30,0	27,5	23,9917		0,8724	
Kvadrupl. - M + Ž															
M	1.CZP JČ		1	Havel Matěj	1998	45,0	49	55,0	60,0	70,0	70,0	80,7188		1,1531	
M	1.CZP JČ		3	Piksa Josef	1991	107,0	107	-75,0	75,0	77,5	77,5	46,0128		0,5937	
M	1.CZP JČ		2	Šafr Lukáš	2000	58,0	59	60,0	70,0	80,0	80,0	70,4124		0,8802	
M	SK Kosiánka Brno		4	Kobela Kristián	1998	42,0	49	25,0	27,5	35,0	35,0	43,9063		1,2545	
M	1.CZP JČ		5	Benýšek Radek	1994	94,0	97	35,0	50,0	70,0	70,0	43,7534		0,6250	
F	1.CZP JČ		1	Škvára Veronika	1989	50,0	50	25,0	27,5	32,5	32,5	41,7507		1,2846	
Zrakově postižení - M + Ž															
M	1.CZP JČ		3	Rokusek Michal	1983	99,9	100	90,0	95,0	100,0	100,0	60,8833		0,6088	
M	1.CZP JČ		5	Jánský Petr	1974	78,5	82,5	45,0	50,0	55,0	55,0	38,0062		0,6910	
M	1.CZP JČ		4	Camřila Josef	1978	79,1	82,5	65,0	67,5	70,0	70,0	48,1342		0,6876	
M	1.CZP JČ		1	Bihary Martin	1973	84,0	88	157,5	162,5	-470,0	162,5	107,7095		0,6628	
M	1.CZP JČ		2	Jaroušek Jiří	1965	85,0	90	90,0	92,5	95,0	95,0	62,5423		0,6583	
F	1.CZP JČ		1	Hovorková Lucie	1994	84,0	90	25,0	27,5	32,5	32,5	28,9816		0,8917	

15 – 22. 11. 2019 – MS v benchpressu zrakově postižených sportovců 2019, Egypt, Gíza



Ve dnech od 15.- 22.11.2019 se v Gize, Egyptě uskutečnilo 14. mistrovství IBSA v benchpressu zrakově postižených sportovců. Martin Biháry z 1.Centra zdravotně postižených jižních Čech, z.s. si vedl skvěle. **Získal 1.místo a zlatou medaili** za výkon 175 kg ve váhové kategorii do 90 kg a věkové kategorii Masters nad 40 let. **Stříbrnou medaili vybojoval v kategorii Open** (všechny věkové kategorie). "V této kategorii získali první tři medailisté největší počet bodů z wilksových přepočtů - poměr osobní váhy a nejlepšího výkonu. V loňském roce Martin skončil jako absolutní vítěz všech váhových kategorií, letos druhý nejlepší", sděluje trenér Jiří Smékal, "a určitě za to zasluhuje velkou pochvalu, neboť Martin si dlouhodobě udržuje výbornou formu".

Z výsledků:

Muži Masters do 90 kg

- 1. Martin Biháry (ČR) - 175 kg**
2. Cruz Barrios (VEN) - 130 kg
3. Yousef Abushahata (LBA) - 87,5 kg

Muži Open do 90 kg

1. Oleksandr Chernobai (UKR) - 182,5 kg - wilks. přepočet - 116,74 bodů
- 2. Martin Biháry (ČR) - 175 kg - wilks.přepočet - 114,45 bodů**
3. Aleksei Larin (RUS) - 175 kg - wilks.přepočet - 112,36 bodů

Vzduchová střelba:

Jiří Němec

Těžce tělesně postižený sportovec – vozičkář, člen 1.CZP JČ, Jiří Němec (30 let), který má po úraze amputované obě dolní končetiny nad koleny a levou nadloketní končetinu. Z důvodu tohoto těžkého postižení přijal doporučení, zapojit se do vhodného **paralympijského sportu**, kde může zapojit zbylou pravou ruku a zdravotně si neublížit. Zaujala ho vzduchová střelba z jednoranné pistole. Tu jsme vyzkoušeli na MČR a Českém poháru v Olomouci, kde překvapil i zkušené střelce velkým talentem a vystřílel si druhou výkonnostní třídu se starou zapůjčenou pistolí. Pro střelbu má vynikající podmínky v bezbariérové hale 1.Centra zdravotně postižených JČ, z.s., v Českých Budějovicích, kde může bezpečně každý den trénovat za asistence trenéra.



4. 8. 2019 – MČR 2019 – P1/VzPi 60 – SH1, Lazecká střelnice Olomouc



Název soutěže:		Mistrovství ČR 2019										pořadatel: SK TPS Olomouc ve spolupráci s SSK ELÁN Olomouc									
Hlavní rozhodčí:		Málek Karel A-182										Disciplína: P1 / VzP1 60									
Datum:		04.08.2019																			
pořadí	start.	příjmení	jméno	ročník	narození	kat.	Disciplína: P1 / VzP1 60						celkový	výsledek	VT	centry					
	číslo						1	2	3	4	5	6									
1.	6	Kosek	Jakub		1985	SH1	93	90	93	91	91	94		552	M.	10					
2.	3	Pešek	Tomáš		1992	SH1	90	88	92	88	93	87		538	I.	5					
3.	4	Konečný	František		1960	SH1	91	90	90	92	84	83		530	II.	2					
4.	9	Hriadel	Vladimír		1959	SH1	86	91	83	88	88	86		522	II.	2					
5.	5	Némec	Jiří		1952	SH1	80	81	80	85	84	88		498	III.	3					
6.	8	Dvořák	Karel		1976	SH1	83	79	84	80	84	81		491	III.	1					
7.	1	Krystyník	Miroslav		1952	SH1	77	74	78	80	77	81		467		3					
8.	2	Krejza	Vladimír		1974	SH1	78	72	81	69	78	69		447							
9.	7	Jankejech	Jan		1936	SH1	68	63	53	51	60	59		354							
														0							
														0							

24. 8 .2019 – ČP 2019 – P1/VzPi 60 – SH1, Lazecká střelnice Olomouc



VÝSLEDKOVÁ LISTINA

Název soutěže:
Hlavní rozhodčí:
Datum:

Český pohár - Finále
Málek Karel - A 0182
24.08.2019

pořadatel: SK TPS Olomouc ve spolupráci s SSK Elán Olomouc
Disciplína: P3/SP 30+30
Kategorie: SH1

pořadí	příjmení	jméno	ročník narození	mířená			součet			otočné terče			celkový výsledek		centry Finále	VT	body z Finále
				1	2	3	1	2	3	1	2	3	součet	výsledek	Finále		
1.	Konečný	František	1960	95	94	92	281	93	86	91	93	270	551	M.	12	30	
2.	Kosek	Jakub	1985	92	90	91	273	92	91	93	87	276	549	I.	10	20	
3.	Pešek	Tomáš	1992	95	95	90	280	86	87	89	89	262	542	I.	8	15	
4.	Krystyník	Miroslav	1952	86	85	83	254	80	76	89	89	245	499	III.	4	11	
5.	Gronský	Roman	1950	89	86	87	262	91	87	53	53	231	493	III.	6	8	
6.	Pišťecký	Vladimír	1964	73	73	72	218	69	67	54	54	190	408		2	5	
7.	Jankejech	Jan	1936	71	70	71	212	22	47	34	34	103	315		1	3	
							0					0	0			1	

Název soutěže:
Hlavní rozhodčí:
Datum:

Český pohár - Finále
Málek Karel - A 0182
24.08.2019
pořadatel: SK TPS Olomouc ve spolupráci s SSK Elán Olomouc
Disciplína: P1/VzPj 60
Kategorie: SH1

pořadí	příjmení	jméno	ročník narození	1	2	3	4	5	6	celkový výsledek		centry Finále	VT	body z Finále
1.	Pešek	Tomáš	1992	89	93	90	95	93	93	553	M.	9	30	
2.	Kosek	Jakub	1985	87	84	88	91	89	85	524	II.	3	20	
3.	Konečný	František	1960	88	80	92	84	88	90	522	II.	3	15	
4.	Němec	Jiří	1990	87	86	86	84	78	88	509	III.	3	11	
5.	Gronský	Roman	1950	83	78	81	84	77	88	491	III.	4	8	
6.	Krejza	Vladimír	1974	74	79	73	73	77	72	448		1	5	
7.	Krystyník	Miroslav	1952	71	68	74	72	79	79	443		1	3	
8.	Jankejech	Jan	1936	63	59	68	67	72	52	381		1	1	
										0				

3. 11. 2019 – 1 kolo - Putovní pohár – P1/VzPi 60 – SH1, Chrast u Chrudimi
01. 12. 2019 – 2 kolo - Putovní pohár - P1/VzPi 60 – SH1, Chrast u Chrudimi

Průběžná VÝSLEDKOVÁ LISTINA

Putovní pohár SSK Chrast 2020

Pořadatel: SSK 0201 Chrast

Disciplína: VzPi 60

Místo: Chrast u Chrudimi

Kategorie: M, J, S

Poř. Jméno	RN	SSK-č.čl.	1	2	3	4	5	Celkem
1. SMAŽENKA	František	77 0030-32737	561	565	0	0	0	1126
2. OLIVA	Jan	77 0068-36689	562	546	0	0	0	1108
3. VOLDÁN	Petr	69 0201-05419	549	558	0	0	0	1107
4. JANČA	Oldřich	87 0885-32550	560	536	0	0	0	1096
5. LANČ	Jiří	53 0262-40154	543	549	0	0	0	1092
6. ŠLANČAR	Ladislav	75 0161-25150	542	544	0	0	0	1086
7. ŠIDLÁK	Miroslav	56 0120-34735	533	539	0	0	0	1072
8. PEŠAVA	David	71 0346-09473	529	537	0	0	0	1066
9. KORIŇEK	Václav	58 0712-24870	530	528	0	0	0	1058
10. DOLEŽAL	Milan	60 0201-23088	528	528	0	0	0	1056
11. HOJDIK	Pavel	57 0054-41214	526	527	0	0	0	1053
12. VESELÝ	František	54 0147-08202	534	517	0	0	0	1051
13. ŠRÁMEK	Jiří	54 0161-00299	527	523	0	0	0	1050
14. MIKULECKÝ	František	45 0262-02435	526	521	0	0	0	1047
15. LUKÁŠ	Ondřej	88 0054-33255	521	525	0	0	0	1046
16. HORÁČEK	Vlastimil	60 0358-10781	516	525	0	0	0	1041
17. NEDEKA	František	53 0556-17904	499	525	0	0	0	1024
18. CHLÁDEK	Leoš	65 0262-36325	518	495	0	0	0	1013
19. HEVIER	Jan	51 0283-00635	486	512	0	0	0	998
20. VAJRYCH	Lukáš	83 0120-00000	478	509	0	0	0	987
21. FIDRANSKÝ	Richard	81 0437-42216	0	568	0	0	0	568
22. CIBULIAK	Pavel	75 0584-13773	0	560	0	0	0	560
23. MAŠTERA	Aleš	81 0584-20990	0	559	0	0	0	559
24. VOLF	Rudolf	64 0262-42308	554	0	0	0	0	554
25. BECHYNĚ	Petr	72 0105-27592	0	545	0	0	0	545
26. HORÁČEK	Lukáš	89 0584-34575	543	0	0	0	0	543
27. ŠULC	Petr	64 0201-05872	0	540	0	0	0	540
28. HORČIČKA	Petr	71 SK Přelouč	0	534	0	0	0	534
29. PRŮŠA	Josef	52 0437-06808	0	528	0	0	0	528
30. KRBEČ	Vít	64 0885-37669	0	527	0	0	0	527
31. JANKŮ	Jakub	01 0253-00000	0	524	0	0	0	524
32. HENDL	Zbyněk	57 V. Městec	508	0	0	0	0	508
33. BLEHA	Petr	67 0201-04750	0	502	0	0	0	502
34. STRANÍK	Květoslav	42 0028-14099	0	496	0	0	0	496
35. RYGL	Ladislav	60 0032-00000	431	0	0	0	0	431
36. VACH	Matouš	99 0201-00000	421	0	0	0	0	421
VzPi 60 SH1								
1. PEŠEK	Tomáš	92 0054-41732	549	567	0	0	0	1116
2. NĚMEC	Jiří	90 1.CTPJC	541	530	0	0	0	1071
3. JANKEJECH	Jan	36 0885-03767	307	267	0	0	0	574

VÝSLEDKOVÁ LISTINA

zpět

Název soutěže :

Velká cena Stromovky

Pořadatel :

SSK Stromovka České Budějovice 0301

Místo konání :

střelnice Borek

Datum konání :

9.11.2019

Disciplína :

VzPi 60 ran -Společná

Pořadí	St.č	Příjmení a jméno	Rok nar.	Ev.číslo členu	Číslo SSK	Název SSK	1.	2.	3.	4.	5.	6.	Celkem	VT	CT
1.	321	HABR Michal	2001	42346	300	SSK Sport Písek	93	94	97	94	92	90	560	I	8
2.	310	HORÁČEK Lukáš	1989	34575	584	SSK Třebíč - Poušov	92	95	95	93	86	92	553	II	10
3.	329	KUBEŠ František	1940	04938	42	SSK Borek	90	90	93	93	91	89	546	I	9
4.	307	HOUZER Tomáš	1976	43479	49	Vlašim	92	91	89	92	91	90	545	III	4
5.	327	FROLÍK Josef	1977	42557	301	SSK Stromovka České Budějovice	89	89	91	90	96	88	543	III	8
6.	326	GRUŠKOVSKÝ Aleš	1977	00128	42	SSK Borek	88	90	90	91	92	90	541	III	6
7.	309	MIKULENKA Radek	1975	24915	601	SSK Žišov	93	87	86	85	90	92	533	III	4
8.	306	PANSKÝ Miloslav	1966	40353	0077	SSK Hracholusky	97	86	86	86	92	85	532	III	2
9.	316	BERNÁT Rudolf	1951	05711	652	SSK Jemnice	91	86	88	88	88	83	524	III	2
10.	315	ULOM František	1946	00711	24	SSK Kostelec nad Černými lesy	84	90	86	92	82	87	521	III	4
11.	325	SOUKUP Petr	1966	42561	301	SSK Stromovka České Budějovice	88	85	85	88	86	89	521	III	2
12.	311	NOVOTNÝ Miloš	1973	40166	45	SSK DDM Kolín	81	87	88	89	84	90	519	III	6
13.	312	HORÁČEK Vlastimil	1960	10781	584	SSK Třebíč - Poušov	83	90	85	86	87	85	516	III	5
14.	319	BOUDA Jaromír	1958	06681	298	SSK Strakonice	89	86	82	89	85	85	516	III	1
15.	322	CHMEL Karel st.	1945	01574	300	SSK Sport Písek	90	83	79	81	89	88	510	III	6
16.	313	DLASK Ivan	1954	29672	24	SSK Kostelec nad Černými lesy	82	83	83	86	87	88	509	III	4
17.	324	ŠKORPA Milan	1953	39820	109	SSK Sedčany	83	86	83	76	87	87	502	III	2
18.	318	BOUDOVA Soňa	1965	41625	298	SSK Strakonice	77	80	82	85	84	79	487	III	3
19.	328	KOŠAŘ Petr	1962	43046	42	SSK Borek	88	76	87	79	82	74	486	III	2
20.	320	LOUŽENSKÝ Tomáš	1974	43071	301	SSK Stromovka České Budějovice	82	67	83	82	83	88	485	III	3
21.	314	MORAVEC Jaroslav	1972	00714	24	SSK Kostelec nad Černými lesy	83	84	82	79	76	80	484	III	1
22.	323	ZAMRAZILOVÁ Jarmila	1965	42207	109	SSK Sedčany	77	81	77	84	77	83	479	III	3

2 část výsledkové listiny Velké ceny Stromovky 09. 11. 2019

23.	317	OBRCIAN Josef ing.	1954	05167	102	SSK PORTYČ Písek	74	89	83	79	69	78	472	2
24.	330	PETRÍK Michal	1993	37366	301	SSK Stromovka České Budějovice	72	62	57	67	57	72	387	2

Disciplína : VzPl 60 ran - SH1

Pořadí	St.č	Příjmení a jméno	Rok nar.	Ev.číslo člana	Číslo SSK	Název SSK	1.	2.	3.	4.	5.	6.	Celkem	VT	CT
1.	308	NĚMEC Jiří	1990			1.CZP JČ České Budějovice	88	90	85	84	90	86	523	II	4

Disciplína : VzPl 40 ran - Dorost

Pořadí	St.č	Příjmení a jméno	Rok nar.	Ev.číslo člana	Číslo SSK	Název SSK	1.	2.	3.	4.	5.	6.	Celkem	VT	CT
1.	228	STRÝČEK Denis	2006	41864	175	SSK Benešov	84	86	94	84			348	II	1
2.	230	RYBÁKOVÁ Marie	2006	41158	300	SSK Sport Písek	88	85	83	90			346	II	0
3.	229	STRÝČKOVÁ Monika	2004	42350	175	SSK Benešov	77	87	86	83			333	III	1

Hlavní rozhodčí :

Petr Voldán A 0130



Olympijský běh – 19. 6. 2019 – Výstaviště České Budějovice

Ivan Dvořák, - handbike (kvadruplegik)

Martin Tomka, - tříkolka (DMO)

Lenka Tomková, - tříkolka (DMO)

Štěpán Chonka, - běžec (autista) s trasérem

Marek Müller, - tandem dvojkolo (hluchoslepý) s pilotem





Vzpěrači po 2. kole Poháru v benchpressu

18. 04. 2019



V neděli 14. dubna proběhlo v bezbariérové hale pořadatele – 1. Centra zdravotně postižených jižních Čech v Českých Budějovicích – v pořadí II. kolo Poháru ČR v benchpressu. Přítomen byl i osminásobný mistr světa Martin Biháry.

V kategorii zrakově postižených vzpěračů zvítězil Martin Biháry výkonem 160 kg, za ním se umístil Michal Rokůsek s výkonem 100 kg a na třetím místě skončil Josef Camřla se 70 kg. Výsledky byly přepočítány Wilksovým koeficientem. Mezi tělesně postiženými se nejlépe dařilo Karlu Schořovi, který pokořil činku o váze 135 kg. Jako druhý skončil Jakub Novák výkonem 120 kg, třetí byl Martin Tomka, kterému se mu podařilo vytlačit činku o váze 85 kg.

Adam Šohájek se mezi sportovci s intelektuálním postižením umístil na prvním místě výkonem 95 kg, za ním skončil Štěpán Chonka, ten zdolal činku o váze 75 kg. Zdeněk Pletzer zvedl činku o hmotnosti 75 kg (při shodě opět rozhodl Wilksův koeficient) a bral bronz. V kategorii kvadruplegiků se opět ukázal ve výborné formě Matěj Havel (60 kg) a Lukáš Šafr zvedl 70 kg, ale se svým výkonem moc spokojený nebyl, neboť se mu v I. kole Poháru ČR podařil výkon 80 kg. Tito sportovci soutěží na přístroji multipress.

Také dvě ženy si vyzkoušely svoji kondici – sportovkyně s kvadruplegií Veronika Škávová a Blanka Škopková zvedly shodně 35 kg. Trenér 1. Centra zdravotně postižených v Českých Budějovicích Jiří Smékal ocenil přítomné sportovce a poděkoval za poctivou přípravu. Současně všem zúčastněným a rodinným příslušníkům popřál veselé prožití nadcházejících velikonočních svátků. Další kola Poháru budou následovat ve dnech 12. května a 9. června.

Zájemcům o benchpress budou poskytnuty bližší informace na tel. 604 718 304 nebo na www.lczpjc.cz.

Třetí kolo Poháru ČR v benchpressu

17. 05. 2019



V bezbariérové hale 1. Centra zdravotně postižených Jižních Čech proběhlo 12. května v pořadí III. kolo Poháru ČR v benchpressu vzpěračů s handicapem. Siláci se činili. K vidění bylo opět mnoho výrazných výkonů.

Mezi tělesně handicapovanými sportovci vynikl Karel Schoř ve váhové kategorii do 88 kg výkonem 135 kg. Schoř je světovým rekordmanem v kategorii veteránů bez zdravotního postižení. Mezi zrakově postiženými vzpěrači zvítězil osminásobný mistr světa Martin Biháry (Masters 1) ve váhové kategorii do 90 kg, když vytlačil činku o váze 165 kg. Za ním zůstal Jiří Janoušek, mistr světa v silovém trojboji ze Sao Paula v Brazílii v roce 2007, kdy v mrtvém tahu vytvořil světový rekord v kategorii do 74 kg výkonem 245 kg, zaujal s výkonem 112,5 kg.

Ve skupině kvadruplegiků kraloval mladý Matěj Havel (váhová kategorie do 49 kg) pokořením činky 65 kg. Velkou pochvalu a obdiv si vysloužil Lukáš Šafr s výkonem 77,5 kg (kategorie do 65 kg). Adam Šohájek ve skupině sportovců s intelektuálním znevýhodněním vytlačil činku o váze 102,5 kg.

Poslední kolo Poháru ČR se uskuteční 9. června. Slavnostní vyhlášení výsledků celkového pořadí bude následovat u příležitosti konání MČR v benchpressu dne 13. října.

SPORT | Jižní Čechy**Sportovcům na jihu pomáhali studenti****POMOC.** Handicapovaným sportovcům pomáhali studenti. Foto: Deník

KAMIL JÁŠA

České Budějovice – Stejně jako v minulých letech i letos od 18. - 20. června 2019 pomáhali v 1. Centru zdravotně postižených Jihočeského kraje na Vltavském nábřeží v Českých Budějovicích mladí studenti z Německa sportovcům s handicapem.

Pod vedením mistra Jindřicha Nováka se směle do práce pustili Christian Brüssler (student 2. ročníku oboru nástrojář) a Arthur Tenzer (student 2. ročníku oboru mechatronik z Eisenachu). „Pravidelná údržba speciálního vybavení v bezbariérové hale je perfektní formou smysluplné spolupráce,“ konstatoval vedoucí

1. CZP Jihočeského kraje **Jiří Smékal**. „Opravili spolehlivě sekačku na trávu, kterou využíváme vlastními silami ke kosení u veslařského mola u řeky a silnice, vyčistili rotopedy, veslařské trenažéry, natřeli vše potřebné, utahovali šrouby sedaček posilovacích přístrojů a činek, kontrolovali funkčnost přístrojů a mnoho dalších potřebných věcí,“ vyjmenoval spokojený ředitel centra.

„Oběma studentům a jejich mistrovi patří velký dík. Velké poděkování samozřejmě patří vedení společnosti Robert Bosch. Kromě tohoto předešlá léta přispěli významně na potřebnou výměnu oken v bezbariérové hale,“ dodal Smékal.

Setkání na jihu Čech, soutěžili tu siláci

KAMIL JÁŠA

České Budějovice – V jihočeské metropoli se sešli siláci, kteří soutěží v benchpressu.

„Uskutečnilo se první kolo Českého poháru,“ upřesňuje přímo v bezbariérové hale za pořadatele z 1. Centra zdravotně postižených jižních Čech v Českých Budějovicích **Jiří Smékal**.

„Bylo to první kolo ze čtyř, která budou následovat po měsíci až do června.“

Vítězové budou slavnostně vyhlášeni dne 13.10. při MČR v benchpressu.

Mezi tělesně handicapovanými vynikli Leoš Parfus ve váh. kat. nad 107 kg výkonem 170 kg a Karel Schoř v kategorii masters, váh. kat. 83 kg, vytlačil činku o váze 140 kg. Za nimi skončili Jakub Novák výkonem 122,5 kg a Martin Tomka pokořil činku o váze 87,5 kg, oba ve váh. kat. 72 kg.

V kategorii kvadruplegiků předvedli svoji připravenost v kat. do 49 kg Matěj Havel výkonem 60 kg, který má osobní váhu 44 kg. Trenér Jiří Smékal k výkonu svého svěřence doplnil: „Je vidět, že Matěj dochází pravidelně na tréninky, tím se jeho fyzická kondice zvyšuje, má navíc nádherně vykreslenou postavu.“ Poděkování poslal Jiří Smékal také rodičům. „Ti ho musí na tréninky vozit.“

Za zmínku stojí výkon Lukáše Šafra v kat. do 65 kg. „Dal osmdesát kilogramů.“

Tito sportovci používají ke svému pokusům multipress. „Jen na tomto přístroji je zaručená bezpečnost provedení benchpressu,“ vysvětluje ředitel závodu Jiří Smékal.



SILÁK. Matěj Havel. Foto: Deník

Mezi sportovce s intelektuálním postižením patří Adam Šohájek ve váh. kat. 97 kg, jeho výkon: 95 kg. Za ním skončili Zdeněk Pletzer 72,5 kg a Štěpán Chonka s 67,5 kg. „Vzpěrači s tímto handicapem závodí výtlačkem činky jen od zářezek, osa musí být v kontaktu s hrudníkem, s nataženými nohama na rozšířené lavici. S takovými pravidly jsou schopni pochopit a bezpečně provést tlak činky do napjatých rukou,“ dodal Smékal.

Zrakově postižený (hluchoslepý) Marek Müller vytlačil činku o hmotnosti 65 kg. U nevidomých sportovců se používá normální lavice.

„Taky vítáme účast žen v našich soutěžích,“ potěšilo Smékala. Letos si zkusily zasoutěžit v kategorii kvadruplegiků Veronika Škávová a Alena Nováková s intelektuálním postižením. Oběma se podařilo vytlačit činky o váze 30 kg.

„Zájemcům o tuto disciplínu, i s těžkým handicapem, rádi poskytneme bližší informace.“ Telefon: 604 718 304, www.1czpjc.cz.

SPORT | Jižní Čechy

Siláci se představili pod činkou, jejich výkony byly obdivuhodné

1. Centrum zdravotně postižených Jihočeského kraje zvládlo MČR skvěle.

KAMIL JÁŠA

České Budějovice – V jihočeské metropoli se utkali siláci s různými typy zdravotního postižení. Tradičně se pořádání mistrovství České republiky zhostilo 1. Centrum zdravotně postižených Jihočeského kraje. Jeden z vrcholů domácí sezony se konal ve specializované tělocvičně na Vltavském nábřeží v Č. Budějovicích. „Akce se uskutečnila pod záštitou českobudějovického primátora Jiřího Svobody,“ informuje ředitel 1. CZP JČ **Jiří Smékal**. Největší pozornost diváků byla upřena na osminásobného mistra světa zrakově postižených v benchpressu **Martina Biháryho**.

Podářilo se mu zvednout činku o váze 162,5 kg ve váhové kategorii do 90 kg.

„Čeká ho v Egyptě mistrovství světa v benchpressu zrakově postižených,“ přidává Jiří Smékal další zajímavou zprávu.

Mezi vzpěrači s tělesným postižením zvítězil veteránský mistr světa **Karel Schoř**. „Ve váhové kategorii do osmdesáti kilogramů vyhrál výkonem sto třicet pět kilogramů,“ uvedli pořadatelé.

V kategorii kvadruplegiků byl nejlepší **Matěj Havel** (váhová kategorie do 49 kg). „Zvítězil výkonem sedmdesát kilogramů.“



NA STUPNÍCH. Siláky ocenil primátor města České Budějovice Jiří Svoboda.

Foto: Deník/ Petr Seifert

Na nejvyšší stupínek vystoupal i **Adam Šohájek**. „Vyhrál soutěž sportovců s intelektuálním postižením.“

Adam Šohájek závodí ve váhové kategorii do 97 kg. „Vytlačil sedmadvadesát a půl kilogramu.“

Mezi ženami byla nejlepší **Veronika Škávová**.

Její výkon?

Ve váze do 50 kg: 32,5 kg.

„Všichni jsou členové Prvního Centra zdravotně postižených Jihočeského kraje, pravidelně trénují ve speciální bezbariérové hale,“ konstatoval Smékal.

Cestu na mistrovství světa do dalekého Egypta má před sebou jihočeský zrakově postižený sportovec Martin Biháry, který je členem 1. CZP JČ.

V rámci mistrovství České republiky 2019 proběhlo slavnostní vyhlášení čtyř kol Poháru ČR. „Poháry předával primátor města České Budějovice Jiří Svoboda, významně nám na pořádání akce přispěl magistrát,“ uvedl trenér a ředitel soutěží.

Pohárový seriál probíhal v březnu, dubnu, květnu a červnu. „Velké poděkování patří partnerům centra, bez kterých by se taková soutěž nemohla uskutečnit.“

SPORT | Jižní Čechy

Plavecká elita na jihu Čech

KAMIL JÁŠA

České Budějovice – Sportovním vrcholem tohoto období je pro jihočeské plavce, a také pro organizační tým z TJ Koh-i-noor České Budějovice, letní mistrovství České republiky. Nejdůležitější závod domácí plavecké sezony se koná v českobudějovickém bazénu.

Hned od úvodního závodu, který se konal ve čtvrtek, padaly rekordy.

Plavkyně Barbora Seemanová po čtyřech dnech opět překonala český rekord na trati 400 m volný způsob. Na mistrovství republiky v Českých Budějovicích opavovala rozplavby časem 4:11,10 minuty. Ze svého výkonu na nedělním mítinku Mare Nostrum v Barceloně ubrala dvě sekundy. „Je to plavecký svátek, jeden z mnohačních závodů na olympiádu do Tokia a také se plave o limity pro mistrovství světa v dlouhém bazénu,“ informovala už před startem šampionátu předsedkyně pořadatelství TJ Koh-i-noor **Eva Šmausová**. Tato jednota slaví právě v těchto dnech

Siláci překonávali hlavně sami sebe

Čtvrté kolo Českého poháru přineslo výborné výkony. Jihočeši patřili k nejlepším.

KAMIL JÁŠA

České Budějovice – Čtvrté kolo Poháru ČR v benchpressu zdravotně handicapovaných v bezbariérové hale na Vltavském nábřeží v Českých Budějovicích navštívili také primátor města Jiří Svoboda. „Byly to slavnostní okamžiky, natáčet se u nás i paralympijský magazín,“ připojuje ředitel 1. CZP Jihočeského kraje **Jiří Směkal** další zajímavost.

Rád bych vyzdvihl výkony mých svěřenců,“ doplnil Jiří Směkal z pozice přísného, ale spravedlivého a také spokojeného trenéra.

Matěj Havel s kvadruplegií (váží 43 kg) zvedl 67,5 kg. „Má nejtěžší handicap a pociťte, pravidelně trénuje.“

V kat. intelektuálně postižených (ID) se posunul výkonnostně Štěpán Chonka (s těžkým autismem).

U zrakově postižených sportovců ZP neklamal osminásobný mistr světa s překonáním činky 165 kg. „Skončil v České poháru druhý, protože se jednoho kola nezúčastnil,“ vysvětluje trenér. V kategorii tělesně postižených kraloval čerstvý mistr Evropy v benchpressu a pozvedu mezi veterány bez zdravotního postižení Karel Schoř. „Ve věku čtyřiašedesát let podává vyrovnané výkony.“ Zvedl činku: 135 kg.

„Jsem také rád, že posledního kola se zúčastnily i čtyři ženy,“ upozornil Směkal na Veroniku Škavovou (s nejtěžším postižením podala výkon 32,5 kg) a Lenku Tomkovou (mezi tělesně postiženými zvedla 32,5 kg).

Žáky v kategorii ID Alena Nováková zvedla třicet kilogramů a mezi zrakově postiženými Lucie Hovorková vytlačila 32,5 kg.

Slavnostní vyhlášení výsledků s předáním sportovních pohárů proběhne při mistrovství České republiky dne 13. 10.



SILÁCI. Mezi handicapované dorazil primátor města Jiří Svoboda.

Foto: Deník / 1. CZP Jihočeského kraje

PRAVIDLA SOUTĚŽE – INFORMACE PRO ZÁJEMCE O SPORTOVÁNÍ

Pravidla soutěže jsou přizpůsobena tak, aby se mohli zúčastnit i sportovci s těžkým zdravotním postižením. U zrakově postižených jsou pravidla stejná jako u zdravých, tělesně postižení mají natažené nohy na rozložené lavici – technika je stejná jako u zdravých vzpěračů, intelektuálně handicapovaní zvedají činku od hrudníku nahoru, přičemž je činka položena na zarážkách těsně nad hrudníkem, kvadruplegici používají pro vzpírání přístroj multipress, který jim dovoluje vytlačovat činku třeba jen jednou rukou. Trenér **Jiří Směkal** vyzývá zájemců od 14 let. „Není důležité překonávat rekordy, ale především díky posilování udržovat zbytek svalové hmoty

v kondici a být co nejvíce soběstační. Tvaruje se i postava, i když je člověk na vozíku, zažít sportovní atmosféru, získat nové kamarády a sebedůvěru.“ Zájemci po dohodě mohou absolvovat tréninky, získat informace o technice, nebo vybavení pro trénink. Tel. 604 718 304, e-mail: czpcb@volny.cz, www.1czpjc.cz.

v kondici a být co nejvíce soběstační. Tvaruje se i postava, i když je člověk na vozíku, zažít sportovní atmosféru, získat nové kamarády a sebedůvěru.“ Zájemci po dohodě mohou absolvovat tréninky, získat informace o technice, nebo vybavení pro trénink. Tel. 604 718 304, e-mail: czpcb@volny.cz, www.1czpjc.cz.

Tým z jihu Čech zvládl důležitý domácí duel

KAMIL JÁŠA

Český Krumlov – Ve čtvrtém kole základní části extraligy badmintonistů hostil SKB Český Krumlov v městské sportovní hale TJ Montas Hradec Králové. Po výhře 7:1 si domácí definitivně zajistili další extraligovou účast i do příští sezony. „Výhra nás současně posunula do čtvrtfinále play off, kde se střetneme s týmem SK Stavos Brno,“ říká spokojený trenér Radek Votava.

Družstvo bylo oslabeno zraněnou Salií Rane (Indie), hrálo ve složení Hana Milisová, Tomáš Švejda, Jaromír Janáček, Mads Emil Kristensen a Patrik Bjerregaard (oba Dánsko). Čtvrtfinále se odehráje v Brně 16. března.

Všem hráčům děkují za přístup a předvedené výkony. Výhru považují trenér i vedení klubu za velmi cennou. „Věřím, že ve čtvrtfinále máme šanci, chceme jít do závěrečných bojů o medaile.“

Trenér nemohl postavit Indku a hledal varianty: „Každý z týmu přemýšlel, jakou sestavu proti favorizovanému soupeři postavíme. Montas ale přijel také oslabený o zraněného Lukáše Holuba a dvě posily ze za-

Výsledky extraligy:

SKB Český Krumlov – TJ Montas Hradec Králové 7:1
 •Jaromír Janáček – Marek Aubus 21/8, 21/16
 •Patrik Bjerregaard – René Neděla 21/11, 21/13
 •Mads Emil Kristensen – Jan Hubáček 21/3, 21/10
 •Hana Milisová – Šolárová 21/6, 21/12
 •Tomáš Švejda, Jaromír Janáček – Martin Herout / René Neděla 21/12, 21/17
 •nehrálo se – Alžběta Bášová / Michaela Fuchsová 0/21, 0/21
 •Patrik Bjerregaard, Mads Emil Kristensen – Marek Aubus / Jan Hubáček 21/11, 21/12
 •Tomáš Švejda, Hana Milisová – Martin Herout / Alžběta Bášová 22/20, 19/21, 21/18

TABULKA PO 4. KOLE

1. Benátky nad Jizerou (zápasy 35-23)	28 bodů
2. FSPs MU A (zápasy 33-25)	20 bodů
3. Meteor Radotín (zápasy 33-25)	20 bodů
4. Brno Slatina (zápasy 33-26)	20 bodů
5. SKB Český Krumlov (zápasy 33-26)	16 bodů
6. Klimkovice	15 bodů
7. Hráčovice	13 bodů
8. BA Píseň	8 bodů

hraničí Dratvu ze Slovenska a Nottinghamu z Anglie. Tím se šance vyrovnaly.

Radek Votava si oddechl, že jeho tým nesměruje do baráže, která vždy bývá hodně ošidná. „Předvedené výkony byly velmi kvalitní, reprezentace našeho klubu, města Český Krumlov i Jihočeského kraje byla vyzorná.“

Vrchol sezony přinesl rekord

Členové 1. Centra zdravotně postižených Jihočeského kraje přivezli domů z Neratovic medaile.

KAMIL JÁŠA

Neratovice – Výprava třínácti veslařů s hendikepem vyrazila do sportovní haly v Neratovicích, kde se konal šestnáctý mezinárodní domácí šampionát v jízdních na veslařském trenažéru na dva kilometry. „Toto mistrovství je po pohárových soutěžích vrcholem zimní trenažérové sezony,“ vysvětluje ředitel a zároveň šéftrenér 1. Centra zdravotně postižených Jihočeského kraje Jiří Směkal.

Kromě vylepšených osobních nejlepších výkonů byly k vidění i dva české rekordy. „O první z nich se postaral zdatně hendikepovaný veslař Milan Lískovec,“ jmenuje Směkal svého svěřence. Závodník z 1. Centra zdravotně postižených vylepšil svůj vlastní český rekord

z nedávného ME v Kodani o téměř pět vteřin. V Neratovicích se jeho čas zastavil na metě 7:18,4.

Jeho oddílový kolega Martin Tomka posunul hranici českých možností v další kategorii tělesně hendikepovaných sportovců o 1,6 vteřiny na současných 7:43,2. Trenér Jiří Směkal k výkonnosti doplnil: „Mám radost za



Foto: Deník / 1. CZP Jihočeského kraje

JIHOČEŠŤ NA MISTROVSTVÍ. Na domácím šampionátu v Neratovicích patřili členové 1. Centra zdravotně postižených v Jihočeském kraji k nejlepším. Jeho ředitel Jiří Směkal (uprostřed) se domů do Českých Budějovic vracel maximálně spokojený.

všechny zúčastněné sportovce, opravdu se velmi pozitivně připravují a mají velice silnou motivaci překonávat své osobní rekordy. Milan s Martinem jsou opravdoví dřiči, tam se dalo čekat, že i v závodní atmosféře

předvedou své parádní jízdy, uvedl Jiří Směkal.

Z dalších titulů se radují Zdeněk Plezzer v kat. s intelektuálním postižením časem 08:17,8 a Jan Herman v kat. A – vozíčkáři časem 10:48,0. Poctit na stupních

vítězů si užila i žákyně Alena Nováková v kat. intelektuálně handicapovaných časem 10:36,4. „Její tatínek nám říkal, že ho moc těší, že Alena neběhá po sidišti, ale věnuje se sportu, z toho máme radost,“ dodal Směkal.

SPORT | Jižní Čechy

Evropská medaile letí na jih

JIHOČESKÝ SPORTOVEC PŘÍSPĚL DO POČETNÉ SBÍRKY ČESKÉ VÝPRAVY

KAMIL JÁŠA

České Budějovice – Mistrovství Evropy v halovém veslování se letos konalo v Kodani. Jihočechem Milan Lískovec se vrátil domů stříbrný, cenný kov vybojoval časem: 7:23,1.

„Byl to jeden z vrcholů letošní halové sezony,“ přikyvuje trenér **Jiří Směkal**.

Prestižního šampionátu se zúčastnilo téměř 1000 veslařů z 28 zemí.

„Mistrovství Evropy se konalo v rámci mistrovství Dánska,“ říká Směkal na adresu halového šampionátu.

Závodů organizátoři připravili na předměstí Kodaně v Gladsaxe. „Celkem se do Dánska vydalo šest českých závodníků, sbírali jeden úspěch za druhým,“ chválí Směkal, který je ředitelem 1. CZP Jihočeského kraje, bilance českých veslařů.

Celkem si česká reprezentace odvezla osm medailí. Dvě zlaté, pět stříbrných.

„A k tomu ještě jeden bronz.“

Mezi medailisty z ME 2019 je také Milan Lískovec, který závodí v barvách 1. CZP Jihočeského kraje. „Sportuje s nadkolenní amputací, je zařazen do kategorie PR2 – TA, ve které sportovci nepoužívají dolní končetiny a pohyblivé sedátko.“

Lískovec načasoval skvěle výbornou formu. „Vyplatil se pravidelný trénink,“ přikyvuje trenér Jiří Směkal. Jihočechemi se podařilo výrazně zlepšit svůj vlastní český rekord. Na dvoukilometrové trati zjel čas: 7:28,0. „To je o 4,9 vteřiny rychlejší než jeho dosavadní maximum.“



ÚSPĚCH. Tvrdý trénink na speciálním trenažeru se vyplatil. Mistrovství Evropy v halovém veslování v Kodani dopadlo skvěle také pro závodníka 1. Centra zdravotně postižených Jihočeského kraje. Milan Lískovec (na stupních vítězů vlevo) získal v kvalitní konkurenci stříbro.

Foto: Deník/ Roman Směkal

V Dánsku tento velice dobrý výkon stačil na výborné druhé místo. Lepší než Jihočechem byl mezi soupeři z celé Evropy pouze Ital.

„Je to teď určitě velká motivace pro ostatní veslaře z 1. Centra zdravotně postižených,“ uvažuje Jiří Směkal.

Sportovci už mají v hlavách také konkrétní další velký závod, ve kterém by se chtěli blýsknout a potvrdit pověst jednoho z nejlepších českých tréninkových center. „V příštím roce se bude konat mistrovství Evropy v halovém veslování v Praze.“

Tato prestižní akce už má také pevně stanovený termín: 11. ledna 2020.

„Milan se také připravuje na nadcházející šestadvacáté mezinárodní mistrovství České republiky, které se bude konat v Neratovicích.“ Právě tam bude čerstvý medailista z ME Milan Lískovec patřit k favoritům. „Bude to závod v jízdách na veslařském trenažeru.“

Jihočechem a jeho trenér mají ještě jeden sen. Aktuálně, kromě poctivé přípravy, intenzivně pracují na tom, aby se jim splnil.

Čtěl by se na konci února 2019 zúčastnit MS. „Pojede se v Americe v Long Beach, tam Milan pojede jen v případě, že se podaří zajistit finance.“

ME V Dánsku:

1. Gian Filippo Mirabile (Itálie – 07:15,0)
2. Milan Lískovec (1.CZP JČ – 07:23,1)
3. Michał Gadowski – (Polsko – 07:37,8)
4. Eduards Pupels (Litva – 08:11,0)

7. března 2019

Deník

www.denik.cz

SPORT | Publicistika a servis

Nejlepší kouč je Jiří Smékal



NA PODIU. Jiří Smékal si do Prahy pro cenu dojel osobně. Má z ní velkou radost.

Foto: Deník/ Jana Smékalová

KAMIL JÁŠA

Praha – Vedoucí, ředitel a také šéftrenér 1. Centra zdravotně postižených Jihočeského kraje **Jiří Smékal** obdržel v pražském Top hotelu výjimečné ocenění. Osobně se zúčastnil vyhlášení výsledků ankety Nejlepší handicapovaný sportovec ČR roku 2018. Jiří Smékal převzal ocenění pro Trenéra roku za svaz zrakově postižených sportovců. „Slavnostní akce se zúčastnil také Martin Biháry,“ jmenuje úspěšný trenér mistra světa v benchpressu a jednoho z nejlepších handicapovaných sportovců 1. CZP Jihočeského kraje.

Zlato a stříbro přivezl z Gizey



SILÁCI. Martin Bihary na MS 2019 na stupních vítězů.

Foto: Deník/ Jitka Špetková, asistentka

KAMIL JÁŠA

České Budějovice – Martin Bihary z 1. Centra zdravotně postižených Jihočeského kraje přivezl zlato a stříbro z MS v benchpressu.

Prestižní šampionát se konal v Gize. „V Egyptě se uskutečnilo už čtrnácté mistrovství IBSA v benchpressu zrakově postižených sportovců,“ doplňuje závodníkův trenér **Jiří Smékal**.

Martin Bihary si vedl skvěle. Vybojoval první místo a zlatou medaili za výkon 175 kg ve váhové kategorii do 90 kg. „Ve věkové kategorii masters nad čtyřicet let.“

Sympatický Jihočeň odletal domů se dvěma medailemi. Stříbrnou vybojoval v kategorii open, ve které jsou všechny věkové kategorie. „V této kategorii získali první tři medailisté největší počet bodů z wilksových přepočtů,“ upozorňuje Smékal na poměr osobní váhy a nejlepšího výkonu. „V loňském roce Martin skončil jako absolutní vítěz všech váhových kategorií, letos je druhý nejlepší.“ říká trenér Jiří Smékal, který prostřednictvím Deníku posílá svému svěřenci pochvalu. „Velikou pochvalu,“ zdůrazňuje. „Martin si dlouhodobě udržuje výbornou formu.“

Mistrovství světa

Muži masters do 90 kg:

1. Martin Bihary (ČR) – 175 kg
2. Cruz Barrios (VEN) – 130 kg
3. Yousef Abushahata (LBA) – 87,5 kg.

Muži ppen do 90 kg:

1. Oleksandr Chernobai (UKR) – 182,5 kg – wilks. přepočet – 116,74 bodů
2. Martin Bihary (ČR) – 175 kg – wilks. přepočet – 114,45 bodů
3. Aleksej Larin (RUS) – 175 kg – wilks. přepočet – 112,36 bodů.

Rok 2016 byl pro Zdeňku zlomový. Nastoupila do oddělení MSB jako BPS trenér a po letech se tak zbavila tíhy zodpovědnosti. „Nyní můžu být já“, říká Zdeňka. „Dříve jsem o druhých rozhodovala, teď jsem v roli toho, kdo jim „jen“ pomáhá. A díky této pozici jsem konečně pochopila, jak důležité je, aby fungovalo propojení výrobní praxe s centrálními vizemi a misemi.“

Vraťme se nyní do dubna 2018. Poté co více než před rokem Zdeňka pohotově odpovíděla na dotaz pana Bonešického, věci se daly do pohybu. Pan Bonešický oslovil ostatní vedoucí oddělení a vznikl nápad vytvořit pozici firemního ombudsmana jako součást strategie „Bez vás by to nešlo“. Ten získal podporu všech vedoucích pracovníků a ná-

sledně ho odsouhlasilo i vedení firmy. Díky mnohaletým zkušenostem, znalosti výrobního prostředí a témat, se kterými se zaměstnanci na pracovišti potýkají, byla pro tuto pozici vybrána právě Zdeňka.

Ombudsman je **nezávislý prostředník komunikace**, který bude usilovat o zlepšení firemní kultury a nestranně, mimo hierarchii v úzké spolupráci s personálním oddělením, odbory a externími subjekty řešit podněty a problémy zaměstnanců. Součinnost ombudsmana a personálního oddělení je přitom klíčová při řešení interních problémů (např. přestupy, neférové jednání, strach na pracovišti, práva a povinnosti). Ombudsman bude zároveň poradcem a v případech osobních problémů (např. finanční tíseň, so-

ciální poradenství, krizová pomoc) zaměstnance nasměruje na externí spolupracovníky, kteří jsou schopni poskytnout profesionální odbornou pomoc.

Na závěr Zdeňka dodává: „Nikdy jsem nedoufala, že se dostanu tam, kde dnes jsem. K firmě mám silný, loajální vztah a záleží mi na tom, jakým směrem se bude do budoucna ubírat. Nabízí velké možnosti, podmínky pro rozvoj a uznání a je na každém z nás, kterou cestou se vydá. Důležité je jediné – když něco děláš, musíš to dělat naplno.“

Fialová Věra (RBCB/PC)

Od 1.7. 2019 můžete Z. Blechovou kontaktovat každý pracovní den od 7:00 do 8:00 na tel. čísle 737 240 257 a domluvit si s ní individuální termín. Naprostá diskrétnost při řešení témat se zaměstnanci je samozřejmostí!

Studenti RBCB pomáhají potřebným

Stejně jako v minulých letech, i letos 18. - 20. června 2019 pomáhali



v 1. Centru zdravotně postižených JČ na Vltavském nábreží v Českých Budějovicích mladí studenti z Německa sportovcům s handicapem pod vedením mistra p. Jindřicha Nováka (Christian Brühlner – student 2. ročníku oboru nástrojař, Arthur Tenzer – student 2. ročníku oboru mechatronik z Eisenachu).



Pravidelná údržba speciálního vybavení v bezbariérové hale se jeví jako perfektní forma smysluplné spolupráce. „Opravili spolehlivé sekačku na trávu, kterou využíváme vlastními silami ke kosení u veslařského mola u řeky a silnice, vyčistili rotopedy, veslařské trenažéry, natřeli vše potřebné, utahovali šrouby sedaček posilovacích přístrojů a činek, kontrolovali funkčnost přístrojů, apod. Moc děkujeme!“ řekl ředitel Smékal

Holoubek Jan
(RBCB/HRL3 RBCB/HRL3.2)

SPORT | Českobudějovicko

Siláci v bezbariérové hale

Jihočeský kraj byl dějištěm třetího dílu pohárové soutěže v benchpressu.

KAMIL JÁŠA

České Budějovice – V bezbariérové hale 1. Centra zdravotně postižených Jihočeského kraje proběhlo třetí kolo Poháru ČR v benchpressu vzpěračů s handicapem. Mezi tělesně handicapovanými sportovci vynikl Karel Schof, vyzdvihuje trenér Jiří Směkal siláka, který ve váhové kategorii do 88 kg zaujal výkonem 135 kg (světový rekordman v kat. veteránů bez zdravotního postižení). Mezi zrakově postiženými vzpěrači zvítězil osminásobný mistr světa Martin Bihary (masters 1). Ve váhové kategorii do 90 kg vytlačil činku o váze 165 kg. Za ním skončil Jiří Janoušek (masters 2). Ve váhové kategorii 82,5 kg předvedl výkon 112,5 kg. „On je mistrem světa

v silovém trojboji ze Sao Paula z Brazílie,“ připomíná Směkal soutěž z roku 2007, kde Jiří Janoušek v mrtvém tahu vytvořil světový rekord v kategorii do 74 kg výkonem 245 kg. Ve skupině kvadruplegiků kraloval mladý Matěj Havel, který závodí ve váhové kategorii do 49 kg. „Pokofil činku o váze padesát kilogramů,“ chválí trenér.

„Velkou pochvalu také zasluhuje výkon 77,5 kg Lukáše Šafra, v kategorii do padesáti kilogramů.“

Adam Šohájek ve skupině sportovců s intelektuálním postižením vytlačil činku o váze 102,5 kg (váhová kategorie do 97 kg).

Čtvrté kolo Poháru ČR, které celý seriál uzavře, se uskuteční 9.6. „Slavnostní vyhlášení výsledků celkového pořadí proběhne u příležitosti konání mistrovství České republiky v benchpressu,“ upozorňuje trenér a



SILÁCI A TRENÉR. Na snímku v 1. CŽP JČ (zleva): trenér Jiří Směkal a tři světoví rekordmani Jiří Janoušek, Martin Bihary a Karel Schof.

Foto: Deník / 1. CŽP Jihočeského kraje

ředitel 1. Centra zdravotně postižených Jihočeského

kraje Jiří Směkal na akci, která se uskuteční 13.10.

ROZVAHA

otisk podacího razítka

k.

3 1 . 1 2 . 2 0 1 9

v tisíciach Kč

IČ	6	0	0	7	2	3	8	5
----	---	---	---	---	---	---	---	---

ROZVAHA die 504/2002 Sb. v znení pro rok 2016

Obchodní firma nebo název účetní jednotky

1.centrum zdr. postižených jižních Čech, z.s

Vltavské nábřeží 5

Sídlo nebo bydliště účetní jednotky

České Budějovice

37001

Označ.	AKTIVA	Číslo řádku	Účetní období		Předminulé období	
			stav k prvnímu dni	k poslednímu dni	Netto	
A.	Dlouhodobý majetek celkem	A.I.+...+A.IV	001	+5 916	+5 535	+6 391
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	A.I.1+...+A.I.x	002	+30	+30	+30
A. I. 1.	Nehmotné výsledky výzkumu a vývoje	účet 012	003			
2.	Software	účet 013	004			
3.	Ocenitelná práva	účet 014	005			
4.	Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	účet 018	006	+30	+30	+30
5.	Ostatní dlouhodobý nehmotný majetek	účet 019	007			
6.	Nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek	účet 041	008			
7.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý nehmotný majetek	účet 051	009			
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	A.II.1+...+A.II.x	010	+17 254	+17 346	+17 002
A. II. 1.	Pozemky	účet 031	011			
2.	Umělecká díla, předměty a sbírky	účet 032	012			
3.	Stavby	účet 021	013	+10 633	+10 633	+10 633
4.	Hmotné movité věci a jejich soubory	účet 022	014	+1 895	+1 956	+1 894
5.	Pěstičské celky trvalých porostů	účet 025	015			
6.	Dospělá zvířata a jejich skupiny	účet 026	016			
7.	Drobný dlouhodobý hmotný majetek	účet 028	017	+4 371	+4 402	+4 120
8.	Ostatní dlouhodobý hmotný majetek	účet 029	018			
9.	Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	účet 042	019	+355	+355	+355
10.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý hmotný majetek	účet 052	020			
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	A.III.1+...+A.III.x	021			
A. III. 1.	Podíly - ovládaná nebo ovládající osoba	účet 061	022			
2.	Podíly - podstatný vliv	účet 062	023			
3.	Dluhové cenné papíry držené do splatnosti	účet 063	024			
4.	Zápůjčky organizačním složkám	účet 066	025			
5.	Ostatní dlouhodobé zápůjčky	účet 067	026			
6.	Ostatní dlouhodobý finanční majetek	účet 069	027			
A. IV.	Oprávký k dlouhodobému majetku celkem	A.IV.1+...+A.IV.x	028	-11 368	-11 841	-10 641
A. IV. 1.	Oprávký k nehmotným výsledkům výzkumu a vývoje	účet 072	029			
2.	Oprávký k softwaru	účet 073	030	-30	-30	-30
3.	Oprávký k ocenitelným právům	účet 074	031			
4.	Oprávký k drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku	účet 076	032			
5.	Oprávký k ostatnímu dlouhodobému nehmotnému majetku	účet 079	033			
6.	Oprávký ke stavbám	účet 081	034	-5 430	-5 796	-5 064
7.	Oprávký k samostatným hmotným movitým věcem a souborům hmotných movitých věcí	účet 085	035	-1 536	-1 613	-1 427
8.	Oprávký k pěstičským celkům trvalých porostů	účet 086	036			
9.	Oprávký k základnímu stádu a tažným zvířatům	účet 086	037			
10.	Oprávký k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	účet 088	038	-4 372	-4 402	-4 120
11.	Oprávký k ostatnímu dlouhodobému hmotnému majetku	účet 089	039			
B.	Krátkodobý majetek celkem	B.I.+...+B.IV	040	+275	+366	+413
B. I.	Zásoby celkem	B.I.1+...+B.I.x	041	+7	+89	+86
B. I. 1.	Materiál na skladě	účet 112	042			
2.	Materiál na uvořené	účet 116	043			

Označ.	AKTIVA	Číslo řádku	Účetní období		Předminulé období
			stav k prvnímu dni	k poslednímu dni	Netto
3.	Nedokončená výroba	účet 121 044			
4.	Poločkovy vlastní výroby	účet 122 045			
5.	Výrobky	účet 123 046			
6.	Miada a ostatní zvířata a jejich skupiny	účet 124 047			
7.	Zboží na skladě a v prodejnách	účet 132 048			
8.	Zboží na cestě	účet 139 049			
9.	Poskytnuté zálohy na zásoby	účet 314 060	+7	+89	+86
B. II.	Pohledávky celkem	B.II.1+...+B.II.x 061	+13	+70	+147
B. II. 1.	Odběratelé	účet 311 062	+13	+70	+89
2.	Směnky k inkasu	účet 312 063			
3.	Pohledávky za eskontované cenné papíry	účet 313 064			
4.	Poskytnuté provozní zálohy	účet 314 - ř. 51 065			
5.	Ostatní pohledávky	účet 315 066			+15
6.	Pohledávky za zaměstnanci	účet 335 067			
7.	Pohledávky za institucemi sociálního zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	účet 336 068			
8.	Daň z příjmů	účet 341 069			
9.	Ostatní přímé daně	účet 342 060			
10.	Daň z přidané hodnoty	účet 343 061			+43
11.	Ostatní daně a poplatky	účet 345 062			
12.	Nároky na dotace a ostatní zúčtování se státním rozpočtem	účet 346 063			
13.	Nároky na dotace a ostatní zúčtování s rozpočtem orgánů územních samosprávných celků	účet 347 064			
14.	Pohledávky za společnosti sdruženími ve společnosti	účet 358 065			
15.	Pohledávky z pevných termínovaných operací a opci	účet 373 066			
16.	Pohledávky z vydaných dluhopisů	účet 375 067			
17.	Jiné pohledávky	účet 378 068			
18.	Dohadné účty aktivní	účet 398 069			
19.	Opravná položka k pohledávkám	účet 391 070			
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	B.III.1+...+B.III.x 071	+226	+193	+167
B. III. 1.	Peněžní prostředky v pokladně	účet 211 072	+34	+79	+27
2.	Ceniny	účet 213 073			
3.	Peněžní prostředky na účtech	účet 221 074	+192	+114	+140
4.	Majetkové cenné papíry k obchodování	účet 251 075			
5.	Dluhové cenné papíry k obchodování	účet 253 076			
6.	Ostatní cenné papíry	účet 256 077			
7.	Peníze na cestě	účet 261 078			
B. IV.	Jiná aktiva celkem	B.IV.1+...+B.IV.x 079	+29	+14	+13
B. IV. 1.	Náklady příštích období	účet 381 080	+31	+16	+14
2.	Příjmy příštích období	účet 385 081	-2	-2	-1
	AKTIVA CELKEM	A+B 082	+6 191	+5 901	+6 804

Označ.	P A S I V A	Číslo řádku	Účetní období		Předminulé období
			stav k prvnímu dni	k poslednímu dni	Netto
A.	Vlastní zdroje celkem A.I.+...+A.II.	001	+5 930	+5 592	+6 590
A. I.	Jméni celkem A.I.1+...+A.I.x	002	+6 590	+5 930	+7 056
A. I. 1.	Vlastní jmění účet 901	003			
2.	Fondy účet 911	004	+6 590	+5 930	+7 056
3.	Oceňovací rozdíly z přecenění finančního majetku a závazků účet 921	005			
A. II.	Výsledek hospodaření celkem A.II.1+...+A.II.x	006	-660	-338	-466
A. II. 1.	Účet výsledku hospodaření účet +I-963	007	XXXXXXXXXXXXX	-338	-466
2.	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení účet +I-931	008	-660	XXXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXXX
3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let účet +I-932	009			
B.	Cizí zdroje celkem B.I.+...+B.IV.	010	+261	+309	+214
B. I.	Rezervy celkem B.I.1+...+B.I.x	011			
B. I. 1.	Rezervy účet 941	012			
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem B.II.1+...+B.II.x	013	+0	+37	+14
B. II. 1.	Dlouhodobé úvěry účet 951	014			
2.	Vydané dluhopisy účet 953	015			
3.	Závazky z pronájmu účet 954	016			
4.	Přijaté dlouhodobé zálohy účet 955	017			
5.	Dlouhodobé směnky k úhradě účet 958	018			
6.	Dohadné účty pasivní účet 989	019	+0	+37	+14
7.	Ostatní dlouhodobé závazky účet 959	020			
B. III.	Krátkodobé závazky celkem B.III.1+...+B.III.x	021	+130	+127	+97
B. III. 1.	Dodavatelé účet 321	022	-18	+1	-17
2.	Směnky k úhradě účet 322	023			
3.	Přijaté zálohy účet 324	024			

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

VZZ dle 504/2002 Sb. ve znění pro rok 2016

Obchodní firma nebo název účetní jednotky

1.centrum zdr. postižených jižních Čech, z.s.
Vltavské nábřeží 5

Sídlo nebo bydliště účetní jednotky

České Budějovice
37001

k 3 1 . 1 2 . 2 0 1 9

Od: 1.1.2019 Do: 31.12.2019

v tisících Kč

IČ 6 0 0 7 2 3 8 5

otisk podacího razítka

Označ.	VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY	číslo řádku	Běžné období			Minulé období	
			Hlavní	Hospodářská	Celkem	Netto	
A.	Náklady	A.I+...+A.VII	001	+2 976	+2 976	+3 528	
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	A.I.1+...+A.I.x	002	+755	+755	+1 141	
A. I. 1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	účet 502, 503	003	+458	+458	+460	
2.	Prodané zboží	účet 504	004				
3.	Opravy a udržování	účet 511	005	+39	+39	+459	
4.	Náklady na cestovné	účet 512	006	+10	+10	+2	
5.	Náklady na reprezentaci	účet 513	007			+2	
6.	Ostatní služby	účet 518	008	+248	+248	+218	
A. II.	Změna stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	A.II.1+...+A.II.x	009				
A. II. 7.	Změna stavu zásob vlastní činnosti	účet 561, 562, 563, 564	010				
8.	Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb	účet 571, 572	011				
9.	Aktivace dlouhodobého majetku	účet 573, 574	012				
A. III.	Osobní náklady	A.III.1+...+A.III.x	013	+1 614	+1 614	+1 496	
A. III. 10.	Mzdové náklady	účet 521	014	+1 256	+1 256	+1 167	
11.	Zákonné sociální pojištění	účet 524	015	+356	+356		
12.	Ostatní sociální pojištění	účet 525	016			+326	
13.	Zákonné sociální náklady	účet 527	017	+2	+2	+3	
14.	Ostatní sociální náklady	účet 528	018				
A. IV.	Daně a poplatky	A.IV.1+...+A.IV.x	019	+68	+68	+130	
A. IV. 15.	Daně a poplatky	účet 531, 532, 538	020	+68	+68	+130	
A. V.	Ostatní náklady	A.V.1+...+A.V.x	021	+60	+60	+32	
A. V. 16.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	účet 541, 542	022				
17.	Odpis nedobytné pohledávky	účet 543	023				
18.	Nákladové úroky	účet 544	024				
19.	Kursově ztráty	účet 545	025				
20.	Dary	účet 546	026	+30	+30	+20	
21.	Marika a škody	účet 548	027				
22.	Jiné ostatní náklady	účet 549	028	+30	+30	+12	
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	A.VI.1+...+A.VI.x	029	+473	+473	+727	
A. VI. 23.	Odpisy dlouhodobého majetku	účet 551	030	+473	+473	+727	
24.	Prodaný dlouhodobý majetek	účet 552	031				
25.	Prodané cenné papíry a podíly	účet 553	032				
26.	Prodaný materiál	účet 554	033				
27.	Tvorba a použití rezerv a opravných položek	účet 556, 559	034				
A. VII.	Poskytnuté příspěvky	A.VII.1+...+A.VII.x	035	+6	+6	+2	
A. VII. 28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	účet 581, 582	036	+6	+6	+2	
A. VIII.	Daň z příjmů	A.VIII.1+...+A.VIII.x	037				
A. VIII. 29.	Daň z příjmů	účet 591	038				
	Náklady celkem		039	+2 976	+2 976	+3 528	
B.	Výnosy		040	+2 638	+2 638	+2 868	
B. I.	Provozní dotace	B.I.1+...+B.I.x	041	+475	+475		
B. I. 1.	Provozní dotace	účet 601	042	+475	+475		
B. II.	Přijaté příspěvky	B.II.1+...+B.II.x	043	+395	+395	+997	
B. II. 2.	Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	účet 601	044	+64	+64	+547	
3.	Přijaté příspěvky (dary)	účet 602	045	+298	+298	+420	
4.	Přijaté členské příspěvky	účet 604	046	+33	+33	+30	
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	účet 601, 602, 603	047	+1 768	+1 768	+1 721	

Označ.	VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY	Číslo řádku	Běžné období			Minulé období
			Hlavní	Hospodářská	Celkem	Netto
B. IV.	Ostatní výnosy $R. IV. 1+ \dots + R. IV. x$	048				+150
B. IV. 5.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále účty 641, 642	049				
6.	Platby za odepsané pohledávky účet 643	050				
7.	Výnosové úroky účet 644	051				
8.	Kursově zisky účet 645	052				
9.	Zúčtování fondů účet 648	053				
10.	Jiné ostatní výnosy účet 649	054				+150
B. V.	Tržby z prodeje majetku $R. V. 1+ \dots + R. V. x$	055				
B. V. 11.	Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku účet 652	056				
12.	Tržby z prodeje cenných papírů a podílů účet 653	057				
13.	Tržby z prodeje materiálu účet 654	058				
14.	Výnosy z krátkodobého finančního majetku účet 655	059				
15.	Výnosy z dlouhodobého finančního majetku účet 657	060				
	Výnosy celkem	061	+2 638		+2 638	+2 868
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním $B. - A. I. 1+ \dots - A. VII. x + C. x$	062	-338		-338	-660
D.	Výsledek hospodaření po zdanění $B. - A. + D. x$	063	-338		-338	-660

Okamžik sestaven 24.2.2020	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky:
Právní forma zapsaný spolek účetní jednotky: Předmět činnosti nebo účel: zabezpečení sportovních aktivit zdravotně znevýhodněných	



Poděkování

Jménem 1.Centra zdravotně postižených JČ, z.s. děkujeme za podporu všem dárcům, dobrovolníkům, příznivcům, kteří se podíleli v roce 2019 na rozvoji a podpoře činnosti organizace a v neposlední řadě sportovcům s handicapem, kteří důstojně reprezentovali ČR:

MŠMT, sportování bez bariér
Statutární město České Budějovice
Budějovický Budvar n. p.
ČATHS, ČSZPS, Český veslařský svaz
Jednota, spotřební družstvo ČB
ČEPS, a.s.
OS ČČK ČB
Dobrý skutek, z.s.
Teplárna ČB, a.s.